

PARCOURS AIDANTS
"PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES"

**Vous accompagnez régulièrement un proche
en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie ?**

Ce programme d'ateliers vous est destiné !



Malakoff Humanis et son partenaire Oséos
vous invitent à un cycle de 5 ateliers dédié aux aidants.

Afin de vivre pleinement cette aventure humaine,
vous vous engagez à être présent aux 5 ateliers.

VAL COUESNON

10h-10h30 café d'accueil
10h30- 12h30 atelier de 2h

Pôle Social et Solidaire
3 rue Jean Marie Laloy Antrain
35560 Val Couesnon

MAEN ROCH

14h-14h30 café d'accueil
14h30-16h30 atelier de 2h

Espace Social & Culturel
1 rue Albert Camus
35460 Maen-Roch

En partenariat avec



Inscription au
07 49 46 37 35



11 janvier 2024
Évasion en Réalité Virtuelle



1er février 2024
Coaching Ressources



29 février 2024
Gestes de 1ers secours



21 mars 2024
Atelier Bien-Être



11 avril 2024
Coaching Bilan



PARCOURS AIDANTS "PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES"

**Vous accompagnez régulièrement un proche
en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie ?**

Ce programme d'ateliers vous est destiné !



Malakoff Humanis et son partenaire Oséos vous invitent à un cycle de 5 ateliers dédié aux aidants.

Afin de vivre pleinement cette aventure humaine, vous vous engagez à être présent aux 5 ateliers.

VAL COUESNON

10h-10h30 café d'accueil
10h30- 12h30 atelier de 2h

Pôle Social et Solidaire
3 rue Jean Marie Laloy Antrain
35560 Val Couesnon

MAEN ROCH

14h-14h30 café d'accueil
14h30-16h30 atelier de 2h

Espace Social & Culturel
1 rue Albert Camus
35460 Maen-Roch

En partenariat avec



Inscription au
07 49 46 37 35



11 janvier 2024
Évasion en Réalité Virtuelle



1er février 2024
Coaching Ressources



29 février 2024
Gestes de 1ers secours



21 mars 2024
Atelier Bien-Être



11 avril 2024
Coaching Bilan



Oséos réunit grâce à un accompagnement humain et innovant

www.oseos.io

