

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

PRINTEMPS 2024



VACANCES
DE PRINTEMPS
DU 22 AVRIL
AU 3 MAI

Le service jeunesse, c'est quoi ?

Le service jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne **Ados-explorers à Val-Couesnon et Cogl'ados à Maen Roch**, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service jeunesse est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et de leur encadrement.



C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2007 et 2013. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2024 peuvent venir.

On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- **Se détendre** après les cours les mercredis ou pendant les vacances scolaires.
- **Rencontrer** des jeunes de son âge.
- **Participer** à des activités variées : sur place, sorties, sport et même des séjours !
- **Concrétiser** ses projets.

Une équipe d'animateurs toujours présente sur les temps d'accueil pour : animer, écouter, conseiller, orienter et accompagner les projets des jeunes.

S'inscrire aux activités

Les inscriptions débuteront le mardi 2 avril 2024 à 19h. Pour s'inscrire :

• **Pour les adhérents 2024** : en ligne seulement via le site www.couesnon-mb.fr en respectant les modalités d'inscription aux activités en page 3.

• **Pour les nouvelles adhésions** : dossier complet (dossier de renseignements 2024, deux photos et 15 € d'adhésion) à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers sur place ou dans la boîte aux lettres puis inscription en ligne (vous pouvez vous inscrire dès que vous avez déposé votre dossier).

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements 2024 complet.

Inscription au service jeunesse

Pour participer aux activités, sorties, projet, il faut adhérer au service jeunesse. L'adhésion (15 €) est valable pour l'année de janvier à décembre.

Le dossier d'inscription annuelle (2024) est à retirer et à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers. En adhérant, les jeunes ont la possibilité de fréquenter les deux structures.

Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités.

Une fois inscrit au service Jeunesse, vous pouvez vous inscrire (en ligne seulement) aux activités :

www.couesnon-mb.fr

Si vous rencontrez des difficultés au niveau informatique, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service Jeunesse pour vous aider à vous inscrire en vous mettant à disposition un ordinateur avec le formulaire en ligne.

Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial

0-600

Tarif A

Tarif B

Tarif C

Tarif D

Tarif E

3 €

9 €

15 €

21 €

27 €

601-900

4.50 €

10.50 €

16.50 €

22.50 €

28.50 €

901-1200

5.50 €

11.50 €

17.50 €

23.50 €

29.50 €

1201-1350

6.50 €

12.50 €

18.50 €

24.50 €

30.50 €

1351 et plus

8 €

14 €

20 €

26 €

32 €

Modalités d'inscription aux activités

Lors de son inscription aux activités, votre enfant ne pourra pas choisir uniquement des activités dites « de consommation » (en couleur sur le programme).

Votre enfant ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites. L'inverse est bien sûr possible.

Les activités payantes sont très demandées par les jeunes. Lors de la première semaine d'inscriptions (du 2 au 7 avril) vous devez respecter deux règles :

- Nous demandons aux jeunes de choisir au maximum deux activités payantes par semaine de vacances.
- Un jeune ne pourra pas participer deux fois à la même activité payante lors des mêmes vacances (exemple : participer deux fois au lasergame).

À partir du 8 avril, ces deux règles ne seront plus actives.

En cas de non-respect des règles ci-dessus, les inscriptions ne seront pas traitées par le service jeunesse.



lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26		lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--	-------------	-------------	---------------	------------	---------------

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Tarte aux pommes		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, une asso Les restos du Cœur	Férialé	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine spécial Quiche
---	--	---	--	--	--	---	---	----------------	--	--

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Tournoi jeux en bois	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Cog'Lanta à Cog'lados	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Casino		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Pyramide des défis	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	Férialé	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Les grandes expériences scientifiques
--	---	--	---	--	--	--	--	----------------	---	---

17h30 - 18h30 **After Games** - Animations de fin de journée (planning affiché au local)

		18h30-22h <input type="checkbox"/> Soirée Ciné/Pop-Corn 						Férialé	17h30-22h15 <input type="checkbox"/> Soirée jeudi tout est permis Inter Espace Jeunes 	19h30 <input type="checkbox"/> Soirée clôture du mo@ numérique Bornes d'arcade, VR, jeux vidéos...
--	--	---	--	--	--	--	--	----------------	--	---

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange Michel 		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Sortie au zoo de Champrépus 		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Action game « Prison Island » et shopping 	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée Robots Programmation de robot au Fablab 	Férialé		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à St-Malo Piscine Aqua-Malo et shopping
	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Lasergame 		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Escalade Block Out 						13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Karting et Bowling 	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Dojo Games	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Futsal	9h-12h <input type="checkbox"/> Ultimate et Kam-Jam	9h-12h <input type="checkbox"/> Sports de raquettes		9h-12h <input type="checkbox"/> Dojo Games	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	Férialé	9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Parcours Ninja	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Multisports				14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Parcours Ninja		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	





Sortie à l'Ange Michel

Lundi 22 avril

de 9h à 17h30

Envie de vivre une expérience exceptionnelle ? Venez partager un moment entre amis avec plus de 35 activités qui vous attendent ! Attention, sensations fortes à la clé, c'est parti !

Soirée Ciné/Pop-Corn

Mercredi 24 avril

de 18h30 à 22h

Le mercredi soir à Ados-Explorers c'est soirée à thème : pizzas, escape game, ou encore jeux de société... il y en a pour tous les goûts ! Ce mercredi 24 avril, c'est soirée cinéma et pop-corn maison ! Alors n'oubliez surtout pas de t'inscrire et de voter pour ton film préféré.

Grands jeux en tout genre

Tous les lundis et vendredis après-midi

de 14h à 17h30

Viens nous montrer tous tes talents ! Les plus grands jeux TV, Ados-Lanta, Bonbon Drop ou encore Troc Bonbon. Développe ton jeu d'équipe, coopère, communique et remporte tous les lots !

Sortie au zoo de Champrépus

Vendredi 26 avril

de 9h à 17h30

Une sortie pour les amoureux et amoureuses de la nature, des animaux, de la faune et de la flore. Venez passer une journée plongés dans le monde du parc animalier de Champrépus.

Sortie Action Games à Rennes

Lundis 29 avril

de 9h à 17h30

Préparez-vous à partager un moment original, ludique et fun ! Coopère avec ton équipe pour résoudre tout type d'énigmes et espérer triompher ! ACTION, COOPÉRATION et RÉFLEXION seront nécessaires.

Ateliers cuisine

Tous les vendredis matin

de 9h à 12h

Rendez-vous tous les vendredis matin des vacances pour se préparer à Top Chef et devenir des AS de la cuisine ! Créativité et coopération seront de mise pour réaliser les meilleures recettes sucrées et salées. Pour ces vacances, ce sera tartes aux pommes et quiches !



Ados-explorers ouvert le mercredi

entre 12h45 et 18h30

Les mercredis à Ados-explorers, les jeunes peuvent venir quand ils le veulent, entre 12h45 et 18h30.

C'est gratuit, sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré aux leçons (non obligatoire). Ensuite, les jeunes déterminent

Après-midi type :

12h45 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Temps consacré aux leçons ou jeux libres

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

Le programme des mercredis :

Le programme des mercredis est disponible sur nos réseaux sociaux.

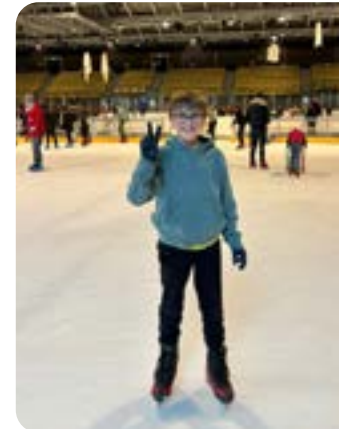
Permanences dans les collèges :

Le mardi midi au collège Saint André d'Antrain (Val-Couesnon)

Le jeudi midi au collège Pierre Perrin de Tremblay (Val-Couesnon)

leur choix entre l'animation du jour proposée par l'équipe d'animation ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

Une navette est disponible pour les élèves du collège de Tremblay à 12h25. Inscription obligatoire pour la navette par mail : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr avant la veille à midi.





lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26		lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--	-------------	-------------	---------------	------------	---------------

8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & déco	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Les fruits	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & déco	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Cheesecake	Férié	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
			9h-12h <input type="checkbox"/> Good jobs				9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée Robots Programmation de robot au Fablab		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier scientifique	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier pyrogravure sur ardoise

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Bataille navale battle ship	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Cog'Lanta Avec Ados-explorers	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Mission agent secret		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Le rallye cuisine	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	Férié	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu La machine à remonter le temps
---	---	---	--	--	--	---	---	--------------	--	--

17h30 - 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

	18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée 14 et + Escape game et McDo		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée défis tes anims				18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Ciné burger	Férié	18h-22h <input type="checkbox"/> Soirée jeudi tout est permis Inter Espace Jeunes	19h30 <input type="checkbox"/> Soirée clôture du mo@ numérique Bornes d'arcade, VR, jeux vidéos...
--	---	--	---	--	--	--	---	--------------	--	---

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange Michel	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Escalade Block Out	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier Pompier	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée au zoo de Champrépus		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Action game « Prison Island » et shopping	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> VTT	Férié	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à St-Malo Piscine Aqua-Malo et shopping
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline park				13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting et Bowling		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Equitation	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Chase Tag Jeu du chat et de la souris	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Thèque et Ultimate	9h-12h <input type="checkbox"/> Badminton	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis		9h-12h <input type="checkbox"/> Chase Tag Jeu du chat et de la souris	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	Férié	9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Dodgeball et tchoukball	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournois de jeux traditionnels	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Spikeball et Gabaky	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton



Journée à Rennes

Lundi 29 avril
de 9h à 17h30

Viens découvrir ce nouveau concept d'action game. Des défis et des énigmes passionnantes. Vous devrez travailler ensemble pour résoudre des tâches dans différentes cellules afin de gagner des points, le tout dans un laps de temps limité. Une fois sortis, vous pourrez aller faire du shopping sur Chantepie.

Journée à Saint-Malo

Vendredi 3 mai
de 9h à 17h30

Muni de ton maillot et bonnet de bain, viens découvrir la piscine Aqua-Malo et ses 6 toboggans extérieurs et intérieurs. Prends ton argent de poche car avant d'aller te baigner, une virée shopping est organisée !

Un jour, un métier

Jeudi 25 avril
de 9h à 12h

Es-tu prêt à découvrir le monde passionnant des pompiers ? Exploration des véhicules, découverte des techniques de sauvetage, ainsi que de leurs équipements. Rêveur ou curieux, viens voir ce qui se cache derrière les portes de la caserne.



Soirée spéciale 14 ans et plus

Mardi 23 avril
de 18h à 22h

Prends ton argent de poche pour le McDo. Ensuite, nous irons tester vos compétences et votre esprit d'équipe dans un univers captivant, un escape game basé sur les techniques du cinéma.

Soirée Inter Espace Jeunes

Jeudi 2 mai
de 18h30 à 22h

Soirée avec les jeunes de Fougères et de Louvigné-du-Désert. Viens affronter les autres équipes sur cette soirée d'un « jeudi tout est permis ». Différentes épreuves concoctées par les animateurs : blind test, culture G, défis sportifs, il y en aura pour tous les goûts. N'oublie pas ton pique-nique car on mangera tous ensemble.

Formation Baby-Sitting

Du 22 au 26 avril

Au programme :

Développement de l'enfant, accidents domestiques, propositions d'activités adaptées aux enfants, PSC1, immersion professionnelle, techniques de recherche d'emploi et informations sur le BAFA. À destination des habitants du territoire de 15 ans et plus.

Places limitées.

Inscriptions : jeunesse@couesnonmarchesdebretagne.fr
ou 07 89 05 44 89



Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Les mercredis à Cogl'ados, les jeunes peuvent venir quand ils le veulent, entre 12h30 et 18h30.

C'est gratuit et sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré à la médiathèque. Ensuite, les jeunes déterminent leur choix entre l'animation du jour proposée par l'équipe d'animation ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement Scolaire)

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

Le programme des mercredis :

Le programme des mercredis est disponible sur nos réseaux sociaux.

Permanences dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)



Au quotidien




Au quotidien, je viens avec :

- un sac à dos
- une bouteille d'eau ou une gourde
- une casquette ou un chapeau
- une crème solaire et des lunettes de soleil
- un vêtement de pluie type K-way
- une deuxième paire de chaussures (propres) pour les activités sportives en salle

Tenue pour les activités

Pour les activités sportives, nous vous demandons de fournir une deuxième paire de basket (propre) dans le sac à dos afin de préserver le sol de la salle de sport. Pour la piscine, le bonnet de bain est obligatoire. Pour les grands jeux et les animations, il est préférable d'avoir des baskets.

Les pique-niques

 Le pique-nique est à fournir pour chaque journée ou lorsque votre enfant reste manger sur place. Le sac de pique-nique est obligatoirement un sac isotherme avec pain de glace froid.

Privilégier les aliments stables à température ambiante tels que les compotes, fruits, légumes crus, pain... L'eau est la boisson indispensable. Éviter les produits à risque (œufs, mayonnaise, yaourt, poissons, etc).



Amélie Viel
Cogl'ados : 07 89 05 45 02
cogladados@couesnon-marchesdebretagne.fr



Fayel Attoumani
Ados-explorers : 06 85 32 55 15
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



Eddy Marsault
Service Jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr

Suivez les activités sur les réseaux

  service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne

 service.jeunesse.cmb

Accueil et inscription de jeunes porteurs de handicap

Une rencontre préalable à l'accueil devra être faite pour permettre aux parents et à l'enfant d'exprimer leurs demandes et, pour l'équipe d'animation, de prendre connaissance des responsabilités et des différents paramètres qui devront être pris en compte pour le bon déroulement de l'accueil. Chaque enfant étant unique et chaque handicap comportant ses singularités, il convient donc d'adapter le projet d'accueil à chaque situation dans une structure ouverte à tous.

Transport

Si vous rencontrez des difficultés pour le transport, vous pouvez vous rapprocher de l'équipe du service Jeunesse pour envisager des solutions alternatives (covoiturage).



L'essentiel & plus encore

Directeur de la publication Christian Hubert, *Président de Couesnon Marches de Bretagne* **Rédaction** Service Jeunesse
Conception & réalisation Service communication **Impression** Arc en Ciel **Tirage** 1000 ex. **Crédits** services communautaires

Ne pas jeter sur la voie publique