

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

ÉTÉ 2022



VACANCES
D'ÉTÉ
DU 27 JUIN
AU 26 AOÛT

Le service jeunesse, c'est quoi ?



Le service jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne **Ados-explorers à Val-Couesnon et Cogl'ados à Maen Roch**, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service jeunesse est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et de leur encadrement.

Pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant de 11 ans dans l'année jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2005 et 2011. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2022 peuvent venir.

On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- **Se détendre** après les cours les mercredis ou pendant les vacances scolaires.
- **Rencontrer** des jeunes de son âge.
- **Participer** à des activités variées : sur place, sorties, sport et même des séjours !
- **Concrétiser** ses projets.

Une équipe d'animateurs toujours présente sur les temps d'accueil pour : animer, écouter, conseiller, orienter et accompagner les projets de jeunes.

S'inscrire aux activités

Les inscriptions débiteront le lundi 6 juin à 19h. Pour s'inscrire :

- **Pour les adhérents 2022** : en ligne seulement via le site www.couesnon-mb.fr
- **Pour les nouvelles adhésions** : dossier complet (dossier de renseignement 2022, deux photos et 15 € d'adhésion) à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers sur place ou dans la boîte aux lettres puis inscription en ligne (inscription possible dès le dépôt du dossier).

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements 2022 complet.



Les modalités d'inscription au service jeunesse

Pour participer aux activités, sorties, projet, il faut adhérer au service jeunesse. L'adhésion (15 €) est valable pour l'année de janvier à décembre.

Le dossier d'inscription annuelle (2022) est à retirer et à rendre à Coglados ou Ados-explorers. En adhérant, les jeunes ont la possibilité de fréquenter les deux structures. Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités.

Une fois inscrit au service jeunesse, vous pouvez vous inscrire (en ligne seulement) aux activités :

www.couesnon-mb.fr

Si vous rencontrez des difficultés au niveau informatique, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service jeunesse pour vous aider à vous inscrire en vous mettant à disposition un ordinateur avec le formulaire en ligne.

Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Territoire :

communauté de communes de Couesnon Marches de Bretagne.

Quotient familial	TARIF A		TARIF B		TARIF C	
	Résident territoire	Hors territoire	Résident territoire	Hors territoire	Résident territoire	Hors territoire
0-460	2 €	3 €	8 €	9 €	13 €	14 €
461-530	2.50 €	3.50 €	8.50 €	9.50 €	13.50 €	14.50 €
531-600	3 €	4 €	9 €	10 €	14 €	15 €
601-670	3.50 €	4.50 €	9.50 €	10.50 €	14.50 €	15.50 €
671-740	4 €	5 €	10 €	11 €	15 €	16 €
741-880	4.50 €	5.50 €	10.50 €	11.50 €	15.50 €	16.50 €
881-1 020	5 €	6 €	11 €	12 €	16 €	17 €
1 021-1 200	5.50 €	6.50 €	11.50 €	12.50 €	16.50 €	17.50 €
1 201-1 400	6 €	7 €	12 €	13 €	17 €	18 €
1 401 et +	6.50 €	7.50 €	12.50 €	13.50 €	17.50 €	18.50 €

Summer games

Vendredi 8 Juillet de 9h à 17h30

Les Summer games sont de retour !
Montez vos équipes de 6 joueurs et
venez vous affronter !



Activités nautiques

Tout au long de l'été

Un petit coup de chaud ? 40°
à l'ombre ? Pas de problème,
viens aux nombreuses activités
rafraichissantes prévues à
Ados-Explorers cet été. Jeux
d'eau, piscine de Maen Roch, de
Fougères, kayak, paddle...il n'y a
plus qu'à choisir !



Les soirées de l'été

Tous les mercredis

Le mercredi soir à Ados-
Explorers c'est soirée à
thème : ciné, jeux, gaming,
barbecue, pizzas...il y en a
pour tous les goûts !

Fête de fin d'été

Vendredi 26 août de 18h30 à 22h30 à Cogl'ados

Venez en famille clôturer cet été de folie,
en musique, autour d'un repas ! Réservez
déjà votre soirée du vendredi 26 août ! Le
programme complet de la soirée sera connu
au cours du mois d'août !






lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1^{er}
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE









9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier Cuisine tout chocolat	9h-12h <input type="checkbox"/> Brico & Déco fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Zen & bien être
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place				
14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu troc'patates	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Décore ton espace jeunes	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux
De 17h30 à 18h30 After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)				
		18h30-22h <input type="checkbox"/> Soirée ciné 		

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Patinoire & shopping   			9h-12h <input type="checkbox"/> Forest Game 	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée au zoo de Champrépús
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Street basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Disc-golf		9h-12h <input type="checkbox"/> Sports de raquette
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Baseball-thèque	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Multisports	

- | | | | | |
|--|---|---|--|---|
|  bottes |  gants |  argent de poche |  pantalon & baskets |  maillot et bonnet de bain |
| | |  pique-nique |  test nautique |  appareil photo |

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	
------------	------------	---------------	------------	---------------	--

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine fruits en folie	9h-12h <input type="checkbox"/> Brico & déco fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Summer games 	
---	---	---	--	---	--







12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu 60 secondes chrono			
---	--	--	--	--	--

De 17h30 à 18h30 **After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)**

				20h-22h30 <input checked="" type="checkbox"/> Soirée mousse Déguisée Navette pour aller à Cog'lados	
--	--	--	--	--	--

SORTIES

9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à l'Ange Michel  		9h-12h <input type="checkbox"/> VTT 	9h-12h <input type="checkbox"/> Forest Game 	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Summer games 	
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Labyrinthe 		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline Parc		

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Ultimate et Kan-Jam	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty			9h-17h30 <input type="checkbox"/> Summer games 	
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Parcours ninja warrior	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football		



argent de poche



pantalon & baskets



maillot et bonnet de bain



	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
9h-12h	<input type="checkbox"/> Atelier créatif	<input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les cupcakes	<input type="checkbox"/> Brico déco fête de fin d'été		<input type="checkbox"/> Atelier Zen & bien être
14h-17h30	<input type="checkbox"/> Loup Garou géant	<input type="checkbox"/> Les défis fous d'ados-explorers	<input type="checkbox"/> Grand jeu chasse aux trésors		<input type="checkbox"/> Faites vos jeux
9h-17h30	<input checked="" type="checkbox"/> Journée à Cobac Parc & Aquafun park  		<input checked="" type="checkbox"/> Piscine Aqua-fit & bike 		<input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Escape game & shopping  
9h-12h	<input type="checkbox"/> Multisports	<input type="checkbox"/> Ball of Duty			<input type="checkbox"/> Parcours ninja
		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Handball		



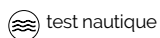
bottes



gants



pique-nique



test nautique



appareil photo


lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine verrines salées	9h-12h <input type="checkbox"/> Brico déco fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Zen & bien être
				9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier informatique

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant			14h-17h30 <input type="checkbox"/> Rallye-photos 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux
---	--	--	---	--

De 17h30 à 18h30 **After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)**

		20h - 22h <input type="checkbox"/> Soirée jeux en famille		
--	--	---	--	--

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Festyland 		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine Sauvetage aquatique 	9h-12h <input type="checkbox"/> Forest Game 	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée Ados-lanta à Villecartier  
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu à Cogl'Ados Intervilles		

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Baseball-Thèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty			9h-12h <input type="checkbox"/> Ultimate et kan-jam
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Sports de raquette	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	

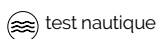
 argent de poche

 pantalon & baskets

 maillot et bonnet de bain



	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
9h-12h	<input type="checkbox"/> Atelier créatif	<input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine quiches party	<input type="checkbox"/> Brico déco fête de fin d'été	<input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	<input type="checkbox"/> Atelier Zen & bien être
14h-17h30	<input type="checkbox"/> Loup Garou géant		<input type="checkbox"/> Grand jeu jeu de l'oie géant	<input type="checkbox"/> Grand quizz musical	<input type="checkbox"/> Faites vos jeux
			18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée pizza & jeux télé		
9h-17h30	<input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange Michel	9h-12h <input type="checkbox"/> Ludothèque en forêt	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine Waterpolo	9h-12h <input type="checkbox"/> Forest Game	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Saint-Malo Chasse aux trésors, plage & shopping
		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting & soccer		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Équitation	
9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Parcours ninja	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports



lundi 1^{er}	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
--------------------------------	-------------------	----------------------	-------------------	----------------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier Cuisine burgers	9h-12h <input type="checkbox"/> Brico & Déco fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien être
---	---	---	--	---







12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi de Kubb	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu cluedo géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux
---	--	--	--

De 17h30 à 18h30 **After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)**

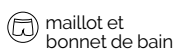
		18h30-22h <input type="checkbox"/> Soirée ciné popcorn 	
--	--	---	--

SORTIES

9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Cobac Parc & Aqua Fun Park  	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 	9h-12h <input type="checkbox"/> Forest game 	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée au zoo de la Bourbansais 
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire 		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting & Bowling

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Parcours Ninja Warrior		9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Bumball	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Multisports





	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier Cuisine brookies	9h-12h <input type="checkbox"/> Brico & Déco fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien être
					9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier informatique
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Rallye-photos 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu avec Cogl'Ados intervalles	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Quizz Disney	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux
			18h30-22h <input type="checkbox"/> Soirée tournoi de Mario Kart 		
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Festyland 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Kayak 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 	9h-12h <input type="checkbox"/> Forest game 	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Lasergame & Shopping
				13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Paintball 	
	9h-12h <input type="checkbox"/> Baseball-thèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Tchouk Ball			9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty
		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Parcours ninja warrior	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Golf & trick-shots	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	



gants



pique-nique



test nautique



appareil photo


lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

	9h-12h ■ Atelier cuisine pitas	9h-12h □ Brico & Déco fête de fin d'été	9h-12h □ Atelier numérique médiathèque	9h-12h □ Atelier zen & bien être
				9h-12h □ Atelier informatique





12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

	14h-17h30 □ Faites vos jeux	14h-17h30 □ Grand jeu casino	14h-17h30 □ Jeux d'eau 	14h-17h30 □ Loup Garou géant
--	---------------------------------------	---	---	--

De 17h30 à 18h30 **After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)**

		18h30 - 22h ■ Soirée barbecue & blind test		
--	--	--	--	--

SORTIES


		9h-12h ■ Piscine de Fougères 		9h-17h30 ■ Journée à Saint-Malo Rallye trésor, plage, shopping  
	13h30-17h30 ■ Chasse aux trésors à Feins 		13h30-17h30 ■ Escape game	

SPORTS

	9h-12h □ Ball of Duty		9h-12h □ Multisports	9h-12h □ Disc golf
	14h30-17h30 □ Floorball	14h30-17h30 □ Parcours Ninja Warrior	14h30-17h30 □ Futsal	







 argent de poche

 pantalon & baskets

 maillot et bonnet de bain

 bottes



	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
9h-12h	<input type="checkbox"/> Atelier créatif	<input checked="" type="checkbox"/> Atelier Cuisine tartelettes aux fruits	9h-12h <input type="checkbox"/> Brico & Déco fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
14h-17h30	<input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les défis fous d'Ados-Explorers	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu jeux TV		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
					18h30-22h30 <input type="checkbox"/> Fête de fin d'été à Cogl'ados Programme à définir mais réservez votre soirée !
9h-17h30	<input checked="" type="checkbox"/> Journée à Cobac Parc & Aqua Fun Park		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine de Fougères	9h-12h <input type="checkbox"/> Forest Game	9h-12h <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
 		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Paddle			
		 		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
9h-12h <input type="checkbox"/> Parcours Ninja Warrior	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty				9h-12h <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Ultimate frisbee & Kanjam	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Bumball	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été



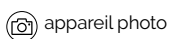
gants



pique-nique



test nautique



appareil photo



Summer games

Vendredi 8 juillet
de 9h à 17h30

Par équipe de 6 joueurs, venez vous affronter sur diverses épreuves les plus folles les unes que les autres !

Au programme : ventrigriss, parcours commando, baby-foot humain, basket puissance 4,... Vous pouvez vous-même faire vos équipes de 6 ou les faire sur place !

Défilé du 13 juillet

Jeudi 13 juillet

Après deux ans d'absence, les animateurs te proposent de réaliser le char du service jeunesse ! De nombreux ateliers de préparation auront lieu afin de fabriquer le char et concevoir les costumes. Tu peux aussi t'inscrire pour défilé et danser derrière le char lors du défilé du 13 juillet !



La soirée mousse déguisée

Vendredi 8 juillet, de 20h30 à 22h30

Attention à la mousse ! Le service jeunesse te propose de fêter les vacances lors d'une soirée mousse déjantée ! Déguise-toi et viens enflammer le dancefloor !

La Fête de fin d'été

Vendredi 26 août
de 18h30 à 22h30

Venez en famille clôturer cet été de folie, en musique, autour d'un repas ! Réservez déjà votre soirée du vendredi 26 août ! Le programme complet de la soirée sera connu au cours du mois d'août !





lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1^{er}
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les gâteaux à étages	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier manuel	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-13h30 <input checked="" type="checkbox"/> Le brunch du vendredi
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place				
14h -17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été • 60's chrono	13h30 -17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Poule Renard Vipère	14h -17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h -17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h -17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu de l'été • 1000 bornes géant
De 17h30 à 18h30 Ouverture du beach bar et jeux apér'eau				
	18h30-22h <input type="checkbox"/> Soirée BBQ & jeux en famille Apportez vos grillades, on s'occupe du feu !		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée cinéma	

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Saint-Malo Shopping, plage et aquarium 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Equitation			9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Shopping et visiste du Roazhon Park
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Paddle	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Disc-golf	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Kan Jam	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi palet, pétanque, molkky	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football

bottes

argent de poche

pique-nique

test nautique

maillot et bonnet de bain


lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	
-------------------	-------------------	----------------------	-------------------	----------------------	--

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les cupcakes/ popcakes	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Summer games 	
9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier manuel	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été		

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été • Qui veut gagner des millions	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Sagamor 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux		
--	--	---	--	--	--

De 17h30 à 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

				20h30-22h30 <input checked="" type="checkbox"/> Soirée mousse déguisée	
--	--	--	--	--	--

SORTIES






9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange-Michel  			9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Tir à l'arc 	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Summer games 	
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Escape game	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire 	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting & Bowling		

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Le Spike ball	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Le Dodgeball	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Summer games 	
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi de Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton		





	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les p'tits sablés		Fermeture de Cogl'ados Possibilité de mettre en place une navette vers Ados-explorers. Sur réservation au 07 89 05 45 02.
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Char et fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Prépa char et défilé		
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été • A prendre ou à laisser	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Cogl'anta	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Répétition générale du défilé		Voir activités à Ados-explorers page 7
			<input type="checkbox"/> Défilé du 13 juillet Horaires à définir		
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Cobac parc & Aqua-fun park  	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Equitation  13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Labyrinthe 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Aqua-fit & bike  13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline parc		
	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Tchoukball	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty		
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi sports US • Basket & baseball		



bottes



gants



pique-nique



test nautique



appareil photo

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les mignardises	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier manuel		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Fête de fin d'été		9h-13h30 <input checked="" type="checkbox"/> Le brunch du vendredi








12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été - Burger quizz	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game fortnite 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu avec Ados-explorers intervalles	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup-garou géant
--	---	---	--	---

De 17h30 à 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'au**

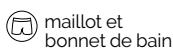
	20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée jeux en famille		20h-22h30 <input type="checkbox"/> Boum playa party	
--	---	--	--	--

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Festiland 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Escalade 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Sauvetage aquatique 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> VTT 	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Saint-Malo shopping, rallye et visite du fort national   
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting & Soccer	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Rugby	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Tchoukball	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi e-sport FIFA 22 sur Ps5	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Disc golf	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	En simple et en double	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal





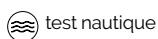
	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les animaux individuels	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier manuel		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Fête de fin d'été		9h-13h30 <input checked="" type="checkbox"/> Le brunch du vendredi
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été • Le grand concours	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Douanier-contrebandier 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu de l'été • Cluedo géant
		18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée crêpes party & 20 secondes de feu		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée cinéma	
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange-Michel 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Equitation 13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Escape game	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Waterpolo 13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier Pompier 13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Kayak 	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Villecartier Ludothèque & accrobranche Taille mini : 1.40m
	9h-12h <input type="checkbox"/> Trampo & gym	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Floorball	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Bumball	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis-ballon
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi de badminton et tennis de table	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Handball	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football



gants



pique-nique



test nautique



appareil photo


lundi 1 ^{er}	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
--------------------------	------------	---------------	------------	---------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)


SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les charlottes	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier manuel		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Fête de fin d'été		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier FabLab Made in Roch






12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été · N'oubliez pas les paroles	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Cogl'anta 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu de l'été · Maen Roch express
---	--	---	--	---

De 17h30 à 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

	20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée loup garou nocturne en forêt 		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée gaming	
--	---	--	--	--

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Cobac parc & Aqua-fun park  		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier CDAS	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée au zoo de La Bourbansais 
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Labyrinthe 	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline parc	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting & Bowling	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Volley	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Poulball	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi des 3 lancers · Kan Jam, ultimate, disc golf	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal

 argent de poche

 pantalon & baskets

 maillot et bonnet de bain

 bottes



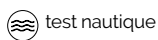
	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les fruits de saison	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier manuel		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa Fête de fin d'été		9h-13h30 <input checked="" type="checkbox"/> Le brunch du vendredi
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été • Familles en or	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Grille mystérieuse 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu à Ados-explorers intervalles	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu de l'été • Troc patate
		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée Olympiades		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée cinéma	
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Festiland 		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Shopping et mini-golf fluo
		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Paddle 	
	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Le Spike ball	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Le Dodgeball	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Rugby	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi des 3 ballons • Basket, hand, futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Multisports	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton



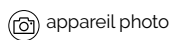
gants



pique-nique



test nautique



appareil photo


lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------

8h-9h **Accueil du matin** (plages payantes/0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les verrines	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa fête de fin d'année		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier FabLab Made in Roch

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Prise de drapeau 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu de l'été • Casino royal
---	---	--	--

De 17h30 à 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'eu**

18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée hot-dog & mime too		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée chill massage, vernis & coiffure	
---	--	---	--

SORTIES

9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Saint-Malo Bouée tractée et shopping    	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine de Fougères  13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire 	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier vétérinaire 13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting & Soccer	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Villecartier Ludothèque et accrobranche Taille mini : 1.40m  
--	--	---	---

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Baseball	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre le Disc golf	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi des jeux tradi • Palet, pétanque, molkky	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket

 argent de poche

 pantalon & baskets

 maillot et bonnet de bain



	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine les tartelettes	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa fête de fin d'été	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier prépa fête de fin d'été	
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Les jeux TV de l'été • Tout le monde veut prendre sa place	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Sagamor 	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
					18h30-22h30 <input type="checkbox"/> Fête de fin d'été • Programme à définir, réservez votre soirée.
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Cobac parc & Aqua-fun park 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Escalade 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine de Fougères 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Tir à l'arc	9h-12h <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
		13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Labyrinthe 	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline parc	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Kayak 	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi e-sport FIFA 22 sur Ps5 En simple et en double	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Préparation Fête de fin d'été

bottes

gants

pique-nique

test nautique

appareil photo

Au quotidien



Votre enfant doit venir avec un sac à dos, une bouteille d'eau ou gourde, une casquette ou chapeau, de la crème solaire et des lunettes de soleil, un vêtement de pluie type K-way, une deuxième paire de chaussures (propres) pour les activités sportives en salle.

Tenue pour les activités. Pour les activités sportives, il est demandé de fournir une 2^e paire de basket (propre) dans le sac à dos afin de préserver le sol de la salle de sport. Pour la piscine, le bonnet de bain est obligatoire. Pour les sorties activités nautiques ou plage, il faut impérativement un change complet (maillot de bain, serviette, t-shirt, gel douche). Pour les activités nautiques, vous devez fournir un test nautique. Lors des animations en plein air du type « Forest Game » (en forêt), pantalon et manches longues sont obligatoires pour éviter les tiques. Pour les grands jeux et les animations, il est préférable d'avoir des baskets.

Les pique-niques



Le pique-nique est à fournir pour chaque journée ou lorsque votre enfant reste manger sur place. Le sac de pique-nique est obligatoirement un sac isotherme avec pain

de glace froid. Privilégier les aliments stables à température ambiante : compotes, fruits, légumes cru, pain... L'eau est la boisson indispensable. Éviter les produits à risque : œufs, mayonnaise, yaourt, poissons, etc.



Amélie Viel
Cogl'ados : 07 89 05 45 02
coglados@couesnon-marchesdebretagne.fr



Nicolas Murignieux
Ados-explorers : 06 85 32 55 15
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



Eddy Marsault
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr

Consommez « éco-responsable » !



Lors de son inscription aux activités, votre enfant ne pourra pas choisir uniquement des activités dites *de consommation*. Pour une activité payante, il devra participer au minimum à une activité gratuite. Il faut un équilibre entre les activités payantes et gratuites.

Les activités *de consommation* (en couleur sur le programme) sont très demandées par les jeunes. Pour que tous puissent en bénéficier, deux règles à respecter lors des deux premières semaines des inscriptions (du 6 juin au 17 juin) :

- Nous demandons aux jeunes de choisir au maximum deux activités bleues ou vertes par semaine de vacances.
- Un jeune ne pourra pas s'inscrire deux fois à la même activité payante lors du même mois (exemple : participer deux fois aux journées parcs d'attractions au mois de juillet).