

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

HIVER 2025



VACANCES
D'HIVER
DU 10 AU 21
FÉV. 2025

Portes ouvertes : samedi 1^{er} février
Cogl'ados 10h-13h/Ados-explorers 14h-16h

Le service jeunesse, c'est quoi ?

Le service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne **Ados-explorers à Val-Couesnon et Cogl'ados à Maen Roch**, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service Jeunesse est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et leur encadrement.



C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2008 et 2014. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2025, peuvent venir.

On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- **Se détendre** après les cours les mercredis ou pendant les vacances scolaires.
- **Rencontrer** des jeunes de son âge.
- **Participer** à des activités variées : sur place, sorties, sport et même des séjours !
- **Concrétiser** ses projets.

Une équipe d'animateurs toujours présente sur les temps d'accueil pour : animer, écouter, conseiller, orienter et accompagner les projets de jeunes.

Inscription au service jeunesse

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements 2025 complet.

Le dossier d'inscription annuelle (2025) est à retirer et à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers. **En adhérant, les jeunes ont la possibilité de fréquenter les deux structures.**

Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités.

Une fois inscrit au service Jeunesse, vous pouvez vous inscrire (en ligne seulement) aux activités via l'Espace famille.

Si vous rencontrez des difficultés au niveau informatique, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service Jeunesse pour vous aider à vous inscrire en vous mettant à disposition un ordinateur avec le formulaire en ligne.



S'inscrire aux activités

Inscriptions pour les vacances d'hiver 2025 : à partir du lundi 27 janvier à 19h via l'Espace famille.

Pour les adhérents 2025 : Les inscriptions se feront **uniquement** en ligne via l'Espace famille.

L'inscription se déroule en quatre étapes :

1. Je m'inscris à la période (Hiver 2025).
2. Je sélectionne les activités pour mon enfant.
3. Après validation du service Jeunesse, pour les activités payantes, ma facture sera disponible sur mon portail sous 2 jours.
4. Je règle ma facture en ligne ou en déposant le paiement dans la boîte aux lettres de l'espace Jeunes. Règlement **obligatoire** sous 3 jours.

Pour les nouvelles adhésions : Déposez un dossier complet (formulaire de renseignement 2025, deux photos et 15 € d'adhésion) à Coglados ou Ados-Explorers, dans la boîte aux lettres. Vous recevrez ensuite un lien de connexion pour l'Espace famille. Vous pourrez alors suivre la même procédure que les adhérents (voir ci-dessus).

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités sans dossier de renseignements 2025 complet ne seront prises en compte.

Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D	Tarif E
0-600	3 €	9 €	15 €	21 €	27 €
601-900	4,50 €	10,50 €	16,50 €	22,50 €	28,50 €
901-1200	5,50 €	11,50 €	17,50 €	23,50 €	29,50 €
1201-1350	6,50 €	12,50 €	18,50 €	24,50 €	30,50 €
1351 et plus	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €

Modalités d'inscription aux activités

Lors de son inscription aux activités, votre enfant ne pourra pas choisir uniquement des activités dites « de consommation » (en couleur sur le programme). Lors des vacances, il ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites. L'inverse est bien sûr possible.

Les activités payantes sont très demandées par les jeunes. Lors de la première semaine d'inscriptions (du 27 au 31 janvier 2025) vous devez respecter une règle : **nous demandons aux jeunes de choisir au maximum deux activités payantes par semaine de vacances** (les activités en rouge ne comptent pas dans ce quota).

En cas de non-respect des règles ci-dessus, les inscriptions ne seront pas traitées par le service Jeunesse. A partir du 1^{er} février, cette règle ne sera plus active.

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & déco	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Spécial St Valentin	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque 9h-12h <input type="checkbox"/> Good job	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place				
14h-17h30 <input type="checkbox"/> Jeu de rôle « L'imposteur »	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux 100% jeux de société	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming 100% jeux vidéo	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu « Les Z'amis »
17h30 - 18h30 After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)				

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Patinoire et shopping   		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Espace des sciences et shopping  
	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Bowling	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Trampoline parc	

SPORTS

	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Baseball & Thème	
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	



	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier tag	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Les tartelettes	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque 9h-12h <input type="checkbox"/> Good job	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier art floral
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Jeu musical « La fureur »	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux 100% jeux de société	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming 100% jeux vidéo	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu « L'enquête du Yeti »
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Virtual Room et shopping (casque de réalité virtuelle) 	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Escalade Club climbing	9h-12h <input type="checkbox"/> Le brunch des projets 13h15-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Cinéma à Fougères	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting et soccer	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Rallye des artistes à la découverte de Rennes et shopping
		9h-12h <input type="checkbox"/> Dojo games	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	
		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	



Good Job

Jeu de 13 et 20 février de 9h à 12h

Fini les devoirs ennuyeux ! Venez faire vos devoirs avec nous, où l'apprentissage devient amusant. Au près des autres jeunes, trouvez de l'aide et transformez vos devoirs en un moment cool !



Journée à Rennes Espace des sciences et shopping

Vendredi 14 février de 9h à 17h30

Venez découvrir de manière interactive l'univers fascinant de la science, avant de profiter d'un moment de shopping et de découverte de la capitale bretonne.

Le brunch des projets

Mercredi 19 février de 9h à 12h

Nouveau ! Venez discuter de vos idées et de vos projets avec un animateur autour d'un brunch convivial !



Journée à Rennes Rallye des artistes à la découverte de Rennes et shopping

Vendredi 21 février de 9h à 17h30

Le Rallye des Artistes, proposé par l'Office de Tourisme de Rennes, invite les jeunes à découvrir l'art et la culture de la ville à travers une aventure interactive et créative.

Le service jeunesse fait face à d'importantes difficultés de recrutement. Malgré nos efforts, les postes d'animateur(trice) jeunesse pour Cogl'ados et de directeur(trice) pour Ados-explorers demeurent vacants. Cette situation impacte directement notre capacité à assurer le service habituel.

L'absence de ces deux postes essentiels nous contraint à adapter nos activités. Deux solutions au choix sont mises en place afin d'accueillir les jeunes :

- Jusqu'aux vacances d'hiver 2025 (du 10 au 21 février 2025), la structure sera fermée le mercredi après-midi. Nous proposons une navette au départ des collèges d'Antrain (12h35) et de Tremblay (12h25) pour emmener vos jeunes à Cogl'ados. Le retour se fera à 18h au Pôle Social et Solidaire (PSS). Il faudra réserver cette navette par mail avant le mardi 18h à l'adresse suivante : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr
- La ludothèque sera ouverte à partir de 15h dans les locaux du Pôle Social et Solidaire.

Face à cette situation, nous sommes mobilisés et ne manquerons pas de vous tenir informés des évolutions.

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------

8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & déco	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Spéciale St Valentin	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque 9h-12h <input type="checkbox"/> Good job	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
--	--	---	--	---

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Jeux TV de l'hiver « Tu te mets combien ? »	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming 100% jeux vidéo	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux 100% jeux de société	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu « Cupidon lance ses flèches »
---	---	---	--	---

17h30 - 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'au**

	20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée jeu en famille		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée zen et bien-être	
--	--	--	--	--

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Shopping et patinoire 	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Escalade Club climbing	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier Boulangier	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Espace de sciences et shopping
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline parc	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Handball
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Dodgeball	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal



	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier art floral	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Les tartelettes	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque 9h-12h <input type="checkbox"/> Good job	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Jeu spécial «Viens tester les jeux des youtubeurs»	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming 100% jeux vidéo	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux 100% jeux de société	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu « L'enquête du Yeti »
		18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée raclette & cache-cache		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée ciné Spéciale St Valentin	
	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Virtual Room et shopping (casque de réalité virtuelle) 	9h-12h <input type="checkbox"/> Le brunch des projets 13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Padel jeux de raquettes	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine 13h15-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Cinéma à Fougères 	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier Esthéticienne 13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting et soccer	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Rallye des artistes à la découverte de Rennes et shopping
	9h-12h <input type="checkbox"/> Chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Volley	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Cirque / hip-hop	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton



Good Job

Jeudis 13 et 20 février de 9h à 12h

Fini les devoirs ennuyeux ! Venez faire vos devoirs avec nous, où l'apprentissage devient amusant. Auprès des autres jeunes, trouvez de l'aide et transformez vos devoirs en un moment cool !

Un jour, un métier

Jeudis 13 et 20 février de 9h à 12h

Venez découvrir les métiers de boulanger et d'esthéticienne à travers des expériences pratiques et immersives.

Le brunch des projets

Mardi 18 février de 9h à 12h

Nouveau ! Venez discuter de vos idées et de vos projets avec un animateur autour d'un brunch convivial !



Journée à Rennes Espace des sciences et shopping

Vendredi 14 février de 9h à 17h30

Venez découvrir de manière interactive l'univers fascinant de la science, avant de profiter d'un moment de shopping et de découverte de la capitale bretonne.

Journée à Rennes Rallye des artistes à la découverte de Rennes et shopping

Vendredi 21 février de 9h à 17h30

Le Rallye des Artistes, proposé par l'Office de Tourisme de Rennes, invite les jeunes à découvrir l'art et la culture de la ville à travers une aventure interactive et créative.





Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Tous les mercredis, Cogl'ados ouvre ses portes aux jeunes de 12h30 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place. Après le repas, un temps est dédié à la médiathèque. Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres. Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

Le programme des mercredis :

Le programme des mercredis est disponible sur nos réseaux sociaux.

L'accompagnement scolaire pour les collégiens dans le cadre du CLAS

Le CLAS, c'est quoi ?

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) vise à favoriser l'épanouissement de votre enfant et à l'aider à réussir dans sa scolarité. Une équipe d'accompagnateurs offre un cadre où votre enfant peut bénéficier du soutien d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités, et établit une relation de confiance avec lui.

Il permet à votre enfant d'apprendre, d'éveiller sa curiosité, de s'organiser, et de devenir plus autonome.

Le CLAS, comment ça marche ?

Votre enfant est accueilli le mardi de 17h15 à 18h45 ou le mercredi de 13h30 à 14h30 à Cogl'ados. Nous proposons un temps d'écoute et d'échange autour d'un goûter, une aide à l'organisation du travail personnel, des projets culturels (visites de médiathèque, théâtre, etc.), ainsi que des activités d'expression, manuelles et scientifiques.

Pour vous, parents : Les animateurs du CLAS organisent des rencontres spécifiques pour échanger avec vous.

À qui s'adresse le CLAS ?

Il s'adresse aux collégiens et est gratuit pour les familles.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant au CLAS ou rencontrer un accompagnateur, n'hésitez pas à contacter le service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne : 07 89 05 45 02 / aviel@couesnon-marchesdebretagne.fr

Permanences dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Au quotidien




Au quotidien, je viens avec :

- un sac à dos
- une bouteille d'eau ou une gourde
- une casquette ou un chapeau
- une crème solaire et des lunettes de soleil
- un vêtement de pluie type K-way
- une deuxième paire de chaussures (propres) pour les activités sportives en salle

Tenue pour les activités

Pour les activités sportives, nous vous demandons de fournir une deuxième paire de basket (propre) dans le sac à dos afin de préserver le sol de la salle de sport. Pour la piscine, le bonnet de bain est obligatoire. Pour les grands jeux et les animations, il est préférable d'avoir des baskets.

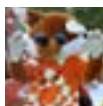
Les pique-niques

 Le pique-nique est à fournir pour chaque journée ou lorsque votre enfant reste manger sur place. Le sac de pique-nique est obligatoirement un sac isotherme avec pain de glace froid. Privilégier

les aliments stables à température ambiante tels que les compotes, fruits, légumes crus, pain... L'eau est la boisson indispensable. Éviter les produits à risque (œufs, mayonnaise, yaourt, poissons, etc).



Amélie Viel
Cogl'ados : 07 89 05 45 02
cogladados@couesnon-marchesdebretagne.fr



Ados-explorers : 06 85 32 55 15
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



Eddy Marsault
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr

Suivez les activités sur les réseaux

  service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne

 service.jeunesse.cmb

Accueil et inscription de jeunes porteurs de handicap

Une rencontre préalable à l'accueil devra être faite pour permettre aux parents et à l'enfant d'exprimer leurs demandes et, pour l'équipe d'animation, de prendre connaissance des responsabilités et des différents paramètres qui devront être pris en compte pour le bon déroulement de l'accueil. Chaque enfant étant unique et chaque handicap comportant ses singularités, il convient donc d'adapter le projet d'accueil à chaque situation dans une structure ouverte à tous.

Transport

Si vous rencontrer des difficultés pour le transport vous pouvez vous rapprocher de l'équipe du service Jeunesse pour envisager des solutions alternatives (co-voiturage).



L'essentiel & plus encore