

Une publication  
de la communauté de communes  
**Couesnon**  
**Marches de Bretagne**



**animations**  
1<sup>e</sup> trimestre 2026

Janvier  
Février  
Mars  
Avril

# ACCÈS AUX DROITS

## Ateliers numériques

### Activités pour tous

#### Café numérique

Lundi 12 janvier de 10h à 12h

PSS | gratuit

Mardi 13 janvier de 14h à 16h

ESCC | gratuit

Jeudi 15 janvier de 14h30 à 16h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | gratuit

Venez échanger, autour d'un café et de gâteaux, de vos pratiques numériques, vos préoccupations et vos besoins.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

#### Transfert de fichiers, de photos et de vidéos du téléphone vers l'ordinateur

Lundi 19 janvier de 10h à 12h

PSS | gratuit

Apprendre à transférer des documents du téléphone vers l'ordinateur.

**Pré-requis :** savoir manipuler son téléphone, une souris, un clavier et se repérer sur son ordinateur. Chaque participant doit disposer d'un smartphone, d'un ordinateur portable, ainsi que d'un câble USB. Il est aussi possible d'acquérir une clé USB à deux bouts (un bout pour ordinateur, un bout pour smartphone).

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18



## Exercices au clavier

**Mardi 20 janvier** de 14h à 16h

ESCC | **gratuit**

Découvrir ou redécouvrir son clavier.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Utiliser la souris d'ordinateur

**Mardi 27 janvier** de 14h à 16h

ESCC | **gratuit**

Découvrir les fonctionnalités de la souris : clic gauche, clic droit, glisser-déposer, copier-coller.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Envoyer une pièce jointe et la télécharger à partir de son ordinateur

**Lundi 30 janvier** de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Envoyer une pièce jointe par mail et télécharger une pièce jointe réceptionnée par mail. Sera également abordé l'envoi et le téléchargement de documents sur un site administratif.

**Pré-requis :** savoir utiliser une souris, clavier et se repérer sur son ordinateur, savoir envoyer un mail, savoir naviguer sur internet et se connecter sur sa boite mail. L'atelier se fera sur tout type de matériel (pc, smartphone, tablette).

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Scanner et imprimer des documents

**Lundi 2 février** de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Venez apprendre à manipuler votre imprimante, entre numérisations et impressions.

**Pré-requis :** savoir utiliser sa souris, ouvrir un fichier et se repérer sur son ordinateur. Une imprimante sera utilisée comme démonstration. Toutefois, si la taille le permet, venez avec votre propre imprimante, son câble d'alimentation et son câble de connexion.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Naviguer sur internet

**Mardi 3 février** de 14h à 16h

**ESCC | gratuit**

Apprendre à faire des recherches internet et trouver les informations que vous souhaitez.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos : 06 19 18 42 47 Réservations : 02 99 97 17 18**

## Utiliser sa boite mail : savoir rédiger et envoyer un mail simple

**Mardi 10 février** de 10h à 12h

**ESCC | gratuit**

Savoir répondre et envoyer un mail, découvrir sa boite mail.

**Pré-requis :** savoir rédiger sur son clavier d'ordinateur ou de téléphone

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos : 06 19 18 42 47 Réservations : 02 99 97 17 18**

## Créer des fichiers et les ranger (documents administratifs, photos et vidéos)

**Vendredi 13 février** de 10h à 12h

**PSS | gratuit**

Apprendre à gérer tous les documents téléchargés et numérisés, souvent stockés « en vrac ».

**Pré-requis :** savoir utiliser sa souris, ouvrir un fichier et se repérer sur son ordinateur. Connaitre le « glisser-déposer » et le « copier-coller » serait appréciable mais sera revu durant la séance.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos : 06 19 18 42 47 Réservations : 02 99 97 17 18**

## Créer un mot de passe sécurisé

**Lundi 16 février** de 10h à 12h

**PSS | gratuit**

Apprendre à créer un mot de passe sécurisé.

**Pré-requis :** savoir manipuler sa souris, son clavier et naviguer sur internet.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos : 06 19 18 42 47 Réservations : 02 99 97 17 18**

## Conférence-atelier : arnaques en ligne, tous concernés

Jeudi 19 février de 19h à 21h

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

**Mardi 24 février** de 19h à 21h

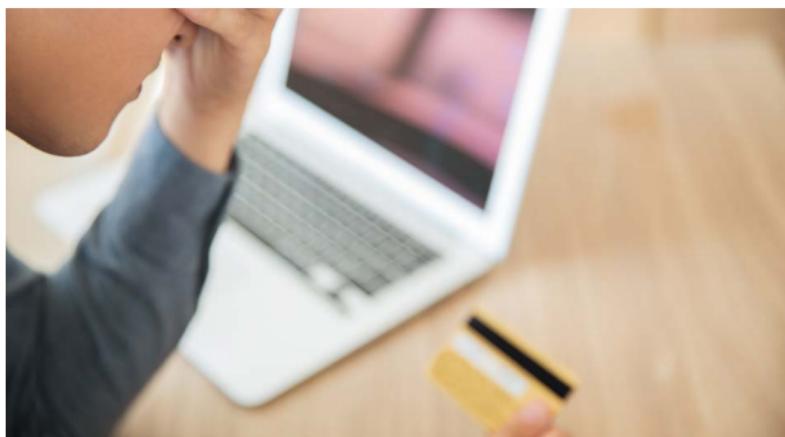
ESCC | **gratuit**

Parfois, les arnaques en ligne sont si bien préparées, qu'il est difficile de ne pas se faire avoir. Pour éviter cela, venez assister à la conférence-atelier, co-animee par Flavio Ficara, conseiller numérique, et Sarah Offret, juriste et écrivaine publique.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18



## Jeux sur tablette et Scratch JR

Jeudi 26 février de 14h à 17h

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

**Mardi 28 avril** de 16h à 18h

ESCC | **gratuit**

Découverte de divers jeux.

**Ouvert à tous, sans réservation.**

**Infos :** 06 19 18 42 47

## Gérer un coffre-fort numérique et stocker ses mots de passe

Vendredi 27 février de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Apprendre à utiliser le logiciel « Lastpass » pour stocker ses mots de passe.

**Pré-requis :** savoir créer un mot de passe sécurisé.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## WeTransfer, apprendre à envoyer plusieurs photos

Lundi 2 mars de 10h à 12h

PSS | gratuit

Apprendre à envoyer plusieurs photos et documents à des proches.

**Pré-requis :** savoir envoyer un mail, une pièce jointe et naviguer sur internet. L'atelier est essentiellement adapté aux ordinateurs.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Découverte du site Duolingo

Jeudi 12 mars de 14h30 à 16h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | gratuit

Découverte du site de Duolingo pour apprendre une langue étrangère en s'amusant !

**Pré-requis :** savoir utiliser son clavier et sa souris, savoir naviguer sur internet et disposer d'une adresse mail.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Installer une application sur son smartphone ou sa tablette

Vendredi 20 mars de 10h à 12h

PSS | gratuit

Apprendre à installer et gérer des applications sur son appareil via Google Play et App Store.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18



## Transférer des photos du téléphone vers la tablette

Lundi 23 mars de 10h à 12h

PSS | gratuit

Apprendre le transfert de fichiers d'un téléphone vers une tablette à partir du Bluetooth.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Ranger ses photos et ses vidéos directement sur son téléphone et sa tablette

**Vendredi 3 avril** de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Apprendre à ranger ses photos et vidéos dans un dossier directement sur un téléphone ou une tablette.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Apprendre à stocker ses documents avec plusieurs outils

**Lundi 6 avril** de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Apprendre à utiliser une clé usb, un disque dur externe et Google Drive pour stocker ses documents et photos.

**Pré-requis :** disposer d'un ordinateur et savoir le manipuler car l'atelier se fera essentiellement dessus et sur le téléphone.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Utiliser Whatsapp sur son ordinateur

**Jeudi 9 avril** de 14h30 à 16h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Utiliser Whatsapp sur son ordinateur. Si nécessaire, une révision pourra être proposée concernant la version mobile.

**Pré-requis :** Disposer d'un ordinateur, savoir utiliser un clavier, une souris d'ordinateur. Savoir envoyer un mail et utiliser Whatsapp sur son téléphone.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Découvrir le covoiturage en ligne avec Blablacar et Blablacar Daily

**Vendredi 17 avril** de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Apprendre à utiliser le site Blablacar et l'application Blablacar Daily.

**Pré-requis :** savoir installer une application, savoir créer un compte en ligne, savoir naviguer sur internet et utiliser une adresse mail.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

## Acheter en ligne

**Vendredi 24 avril** de 10h à 12h

PSS | **gratuit**

Découvrir les sites d'achat en ligne.

**Pré-requis :** savoir naviguer sur internet et utiliser une boîte mail.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** 06 19 18 42 47 **Réservations :** 02 99 97 17 18

# ANIMATION VIE SOCIALE

## Animations famille

## Activités pour tous

### Boutique éphémère

**De janvier à avril 2026** sur les horaires d'ouverture du Pôle Social et Solidaire

PSS | **gratuit**

La boutique éphémère du Centre Social, en partenariat avec Recycl' DonC de Rimou, ouvre ses portes aux habitants du territoire. Découvrez une sélection de vêtements de seconde main, collection hiver-printemps. Repartez avec un vêtement coup de cœur, tout en contribuant à préserver la planète.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** accueil du pss : 02 99 97 17 18



## Atelier tricot

**Les jeudis** à partir de 14h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un moment de tricot en toute convivialité pour initiés ou confirmés.

**Ouvert à tous.**

**Infos et réservations :** médiathèque : 09 61 63 38 53

## Atelier cuisine « la popote des potes »

**Les mardis 6 janvier, 3 février,  
3 mars et 7 avril** de 9h45 à 13h45

ESCC | **4€**

**Les jeudis 29 janvier, 26 février,  
26 mars et 30 avril** de 9h45 à 13h45

PSS | **4€**

Atelier cuisine collectif d'habitants animé par Catherine et Françoise, bénévoles.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier d'écriture

**Les lundis 12 janvier, 9 février,  
9 mars** de 14h à 15h30

**Les vendredis 30 janvier, 20 février,  
27 mars, 24 avril** de 18h30 à 20h

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un atelier animé par Julie Lenoble pour se laisser aller à l'écriture en toute simplicité !

**Public adulte.**

**Infos :** médiathèque : 09 61 63 38 53



## Atelier couture

Les lundis 12 janvier et 9 février de 14h à 16h

ESCC | **gratuit**

Les lundis 23 mars et 27 avril de 14h à 16h

PSS | **gratuit**

Atelier animé par Libia, bénévole du centre social

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier généalogie

De janvier à avril, les 2<sup>ème</sup> lundis du mois à 16h30

BIBLIOTHÈQUE DE NOYAL SOUS BAZOUGES | **gratuit**

Initiez-vous à la généalogie avec Mr.De Séverac. Un atelier pour débuter vos recherches et apprendre à naviguer parmi les nombreuses ressources disponibles.

**Ouvert à tous.**

**Infos et réservations :** Maison pour tous : 02 99 73 63 02

## Réparation de vélos

Les mardi 13 janvier, 10 février, 10 mars et 7 avril de 14h30 à 16h30

PSS | **gratuit**

Atelier animé par Gérard, Daniel et Christian, bénévoles du Centre social.

**Ouvert à tous.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, Accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier soupe pour la nuit de la lecture

Vendredi 23 janvier à 14h

ESCC | **gratuit**

Catherine et Françoise, bénévoles de la Popote des Potes, vous proposent, avec les services Culture et Lecture publique de Couesnon Marches de Bretagne, de confectionner des soupes en après-midi, qui seront dégustées le soir après la balade nocturne des lecteurs, pour partager un moment chaleureux et convivial tous ensemble.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Transport :** Possibilité de transport sur inscription

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, Accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18



## Atelier belote

**Les mardis 27 janvier, 31 mars et 28 avril** de 14h à 16h

PSS | **gratuit**

Le comité des habitants avec Stéphanie, référente familles et Valentin, ludothécaire vous propose de partager un moment convivial autour de jeux divers et de parties de belote.

**Ouvert à tous.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, Accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier crêpes party

**Mercredi 4 février** à partir de 15h

PSS | **gratuit**

Parents, grands-parents, enfants... venez partager la Chandeleur ! Préparation de crêpes tous ensemble dans une ambiance conviviale, puis place à la dégustation ! Un moment gourmand et joyeux à savourer en famille.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Stéphanie Gautier Référente Familles, Accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Causerie jardin

**Samedi 14 février** à 10h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE,  
MÉDIATHÈQUE DE ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Pour découvrir les grainothèques du territoire et échanger des graines entre jardiniers amateurs.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Médiathèque : 09 61 63 38 53

**Mardi 17 février** à 18h30

MÉDIATHÈQUE DE ST-HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

## Jeudi 19 février à 18h30

MÉDIATHÈQUES D'ANTRAIN | **gratuit**

Atelier greffe d'arbre animé par le technicien bocage de Couesnon Marches de Bretagne.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** auprès de votre médiathèque

## Atelier créatif

**Mardi 17 février** de 14h30 à 16h30

ESCC | **gratuit**

**Mercredi 15 avril** de 14h30 à 16h30

PSS | **gratuit**

Parents, enfants, grands-parents... venez participer à la création du nouveau parcours ludique ! Sur le thème des animaux, petits et grands sont invités à imaginer et créer ensemble un parcours original et amusant. Un moment créatif et convivial à partager en famille.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Stéphanie Gautier Référente Familles : 06 46 81 42 72  
Séverine Ludothécaire : 06 43 23 90 03

## Atelier « papotage et grignotage »

**Mardi 17 février** de 19h à 23h

BIBLIOTHÈQUE DE NOYAL SOUS BAZOUGES | **gratuit**

Un moment pour partager ses coups de cœur littéraires avec un petit en-cas convivial !

**Ouvert à tous.**

**Infos :** maison pour tous : 02 99 73 63 02

## Réunion pour le jardin partagé

**Mercredi 18 février** à 10h45

EHPAD LA LOYSANCE ANTRAIN  
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez participer à la première réunion pour la création d'un jardin partagé ! Cet espace sera pensé pour les habitants, les familles du territoire, ainsi que les résidents de l'EHPAD la Loysance à Antrain Val-Couesnon.

Partagez vos idées et contribuez à ce projet collectif.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Stéphanie Gautier Référente Familles,  
accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Temps fort pour tous

**Samedi 14 mars** programme en cours

. | **gratuit**

Après-midi ouvert à tous ! Venez passer un moment

convivial en famille, dans la bonne humeur.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Stéphanie Gautier Référente Familles,  
accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## À la découverte des oiseaux

**Samedi 11 avril** à 10h30

MÉDIATHÈQUE DE ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Une balade-lecture pour découvrir et observer le retour de migration des oiseaux. Animée par le référent biodiversité à Couesnon Marches de Bretagne, et Emilie, agent de la médiathèque de St-Germain-en-Coglès.

**À partir de 4 ans.**

**Infos :** médiathèque : 02 99 95 49 36



## Cinéma en famille

**Jeudi 16 avril** départ 13h20 du PSS / 13h50 sur place

CINÉMA LE CLUB, FOUGÈRES | **tarifs selon quotient familial**

Parents enfants, venez partager une séance de cinéma (proposition des films à l'affiche 15 jours avant).

**Ouvert à tous.**

**Transport :** Possibilité de transport sur inscription

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles,  
accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Activités familles

### Heure du conte

**Les mercredis des vacances scolaires** à 10h30

MÉDIATHÈQUES DES PORTES DU COGLAIS, ST-HILAIRE-DES-LANDES, ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des histoires pour s'évader, rêver, grandir... à partager en famille ou entre amis.

**À partir de 4 ans.**

**Infos :** auprès de votre médiathèque

## Atelier parents enfants

**Mercredi 7 janvier** de 14h à 16h30

**MAISON DU COGLAIS | gratuit**

Parents et enfants, venez créer vos propres bougies ! Accompagnés par des professionnels, vous découvrirez toutes les étapes de la fabrication et repartirez avec vos réalisations. Un moment créatif et chaleureux à partager en famille.

**Mercredi 28 janvier et mercredi**

**29 avril** de 14h30 à 16h30

**ESCC | gratuit**

Venez cuisiner avec votre enfant dans une ambiance conviviale. Atelier animé par l'atelier d'Agnès et la référente famille. Thématique Nouvel an chinois et Brookies.

**Mercredi 18 février** de 14h à 16h30

**MAISON DU COGLAIS | gratuit**

Parents et enfants, venez fabriquer votre nichoir à oiseaux ! Guidés par des professionnels, vous apprendrez à assembler et décorer votre propre nichoir. Un atelier nature et manuel à partager en famille.

**Mercredi 4 mars** de 14h30 à 16h30

**PSS | gratuit**

Venez cuisiner avec votre enfant dans une ambiance conviviale. Atelier animé par l'atelier d'Agnès et la référente famille. Thématique : Pâtisserie orientale.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Après midi sport en famille

**Samedi 7 février** de 14h15 à 16h30

**SALLE DES SPORTS D'ANTRAIN | gratuit**

Parents Paroles et le Service Familles proposent une après-midi sportive à vivre en famille. Encadrée par les éducateurs de l'Office des Sports, l'animation permettra de découvrir le King Ball et d'autres activités ludiques. Les enfants de plus de six ans profiteront de jeux collectifs, tandis que les plus petits auront un atelier d'éveil à la motricité animé par Sophie du multi-accueil d'Antrain.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier créatif

**Mardi 17 février** à 15h30

MÉDIATHÈQUE DE ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

**Mardi 14 avril** à 15h30

MÉDIATHÈQUE DE ST-HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Des ateliers pour jouer avec la matière, les techniques et s'amuser autour de l'art.

**À partir de 8 ans.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** auprès de votre médiathèque



## Soirée pyjama

**Vendredi 20 février** à 19h

MÉDIATHÈQUE DE ST-HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

**Vendredi 17 avril** à 19h

MÉDIATHÈQUE DE ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Une soirée lecture et pyjama pas comme les autres.

Tenue conseillée : pyjama, doudou et couette pilou pilou !

**À partir de 4 ans.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** auprès de votre médiathèque

## Sortie Famille New Jump (trampoline park cap malo)

**Mercredi 25 février** Départ 14h  
du PSS / 14h45 sur place

LA MÉZIÈRE | **tarifs selon quotient familial**

Sortie Trampoline. Venez sauter, rebondir et vous amuser en toute sécurité sur les trampolines géants ! Une sortie pleine d'énergie et de bonne humeur à partager en famille.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Transport :** possibilité de transport sur inscription

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Jeux vidéo en famille

**Jeudi 26 février** de 14h à 16h

MÉDIATHÈQUES D'ANTRAIN | **gratuit**

Laëtitia, médiathécaire en charge du numérique propose de venir découvrir des jeux vidéo en famille. L'occasion de repartir avec des jeux adaptés aux âges et aux envies de chacun.

**À partir de 7 ans.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** 02 99 95 56 20

## Sortie famille Bowling

**Mercredi 18 mars** départ du pss 14h / 14h30 sur place

BOWLING DOL DE BRETAGNE | **tarifs selon quotient familial**

Une sortie conviviale pour petits et grands : bowling en famille.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Transport :** Possibilité de transport sur inscription

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Bouge ton corps ! Viens relever les défis sportifs

**Mercredi 25 mars** de 10h à 11h30

SALLE DES SPORTS DE TREMBLAY | **gratuit**

L'ALSH Perceval, le Service Familles et le Multi-Accueil vous proposent une matinée sportive ! Plusieurs ateliers seront proposés pour les enfants de trois à six ans. Les enfants de l'ALSH et leurs familles sont les bienvenus. Léa, Ludivine, Sophie et Stéphanie animeront les ateliers pour faire bouger petits et grands dans la joie et la bonne humeur.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Transport :** Possibilité de transport sur inscription

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Grande chasse aux œufs

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril** Départ devant le PSS(parking)à 15h15

PSS | **gratuit**

Petits et grands, la chasse aux œufs est de retour ! Venez partager un moment plein de rires et de gourmandise lors de cette grande chasse, suivie d'un goûter à l'EHPAD La Loysance à Antrain Val-Couesnon.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier Fablab « création de tatouage »

**Jeudi 16 avril** de 14h30 à 16h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Grâce à l'intelligence artificielle, créez votre motif et votre tatouage éphémère grâce aux machines du FabLab !

**Pré-requis :** à partir de 8 ans

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et Réservations :** 02 99 97 17 07



## Appli party

**Vendredi 17 avril** de 14h à 16h

MÉDIATHÈQUE DE ST-MARC-LE-BLANC | **gratuit**

Laëtitia, médiathécaire en charge du numérique propose de venir découvrir des jeux vidéo en famille. L'occasion de repartir avec des jeux adaptés aux âges et aux envies de chacun.

**À partir de 7 ans.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** 02 99 95 56 20

## Heure du conte numérique

**Mercredi 22 avril** à 10h30

MÉDIATHÈQUES DE ST-GERMAIN-EN-COGLÈS, ST-HILAIRE-DES-LANDES, LES PORTES DU COGLAIS | **gratuit**

Une heure du conte pas comme les autres pour partir à l'aventure à travers une lecture 3.0 !

**À partir de 4 ans.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** auprès de votre médiathèque

## Journée en famille aux jardins de Brocéliande

**Samedi 25 avril** départ en car à 11h15  
parking du pss / retour 18h30 à Antrain

Bréal-sous-Montfort | **tarifs selon quotient familial**

Parents Paroles et le Service Famille vous proposent une sortie magique aux portes de la forêt de Brocéliande ! Venez explorer 24 hectares de verdure où se mêlent collections végétales, parcours sensoriels et activités ludiques. Pieds nus, les yeux masqués ou la tête dans les nuages, partez à l'aventure en famille : rires, découvertes et complicité seront au rendez-vous aux Jardins de Brocéliande.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées**

**Transport :** en car

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, Accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Activités seniors

### Ciné Le Club à Fougères

**Les mardi 13 janvier, 10 février, 10 mars et 7 avril** de 13h40 à 17h

PSS | 5€

Transport effectué en minibus par Jean-Luc, bénévole du Centre Social.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles,



accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

### Atelier fabrication de pain

**Mardi 20 janvier** départ 9h30 du PSS

PSS | gratuit

Venez confectionner votre propre pain.

Des professionnels seront présents pour vous guider à chaque étape. Merci d'apporter votre pique-nique : déjeuner sur place pendant la cuisson du pain.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles, accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Bistrot mémoire

**Les mardis 20 janvier, 24 février,  
24 mars, 28 avril** à 14h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un temps pour partager des activités de loisirs :  
musique, conte, activités créatives et échanger sur son  
quotidien.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** CLIC de Haute-Bretagne au 02 99 98 60 23

## Gym douce

**Les jeudis 22 janvier et 19 mars** de 11h à 12h

PSS | **gratuit**

**Les jeudis 12 février et 9 avril** de 11h à 12h

ESCC | **gratuit**

Activité Gym douce avec une enseignante en  
activité physique adaptée de la CPTS (Communauté  
Professionnelle Territoriale de Santé).

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles,  
accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Foire de Rennes

**Mardi 24 mars** départ du PSS à  
9h30 et retour prévu pour 17h

PARC EXPO SAINT JACQUES DE LA LANDE | **gratuit**

Partez à la rencontre des exposants, des animations et  
des saveurs locales. Une sortie conviviale et pleine de  
découvertes.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Transport :** possibilité de transport sur inscription

**Infos et réservations :** Stéphanie Gautier Référente Familles,  
accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Atelier : comprendre les fausses informations

**Mercredi 25 mars** de 9h30 à 12h30

ESCC | **gratuit**

Atelier « comprendre la fabrique des fausses  
informations » et rencontre avec la journaliste Julia Le  
Correc.

**Public adultes.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** 02 99 97 17 07

# Ludothèque

## Activités pour tous

### Ludothèque

**Les mardis** de 16h30 à 18h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

**Les mercredis** de 10h à 12h30 et de 15h à 18h

PSS | **gratuit**

**Les vendredis** de 16h30 à 19h

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

**Les samedis** de 14h à 17h

MÉDIATHÈQUES DE MAEN ROCH | **gratuit**

Jeux sur place et prêt de jeux.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Séverine Arbib, ludothécaire, 06 43 23 90 03

### Atelier tricot «de fil en aiguille»

**Les mercredis** de 14h30 à 16h30

ESCC | **gratuit**

**Les mercredis** de 15h à 17h

PSS | **gratuit**

Pour faire ensemble et partager des savoir-faire et des créations.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Séverine Arbib, ludothécaire, 06 43 23 90 03

### Atelier créatif

**Les mercredis** de 15h à 17h

PSS | **gratuit**

Participer aux ateliers de création du parcours ludique 2026. Arts plastiques/bricolage.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Séverine Arbib, ludothécaire, 06 43 23 90 03



## Café jeu séniors

**Les mardis 27 janvier, 31 mars et 28 avril à 14h**

PSS | **gratuit**

Se retrouver autour d'un jeu et d'un café pour partager un moment convivial.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos :** Séverine Arbib, ludothécaire, 06 43 23 90 03,  
accueil du pss : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

## Soirée jeu

**Les samedi 24 janvier et 28 mars à partir de 19h**

ACCUEIL DE LOISIRS PERCEVAL | **gratuit**

**Les vendredi 6 février et 3 avril à partir de 20h**

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

**Vendredi 6 mars à partir de 19h**

BIBLIOTHÈQUE DE NOYAL SOUS BAZOUGES | **gratuit**

Pour jouer en famille ou entre amis.

**Ouvert à tous.**

**Infos :** Séverine Arbib : 06 43 23 90 03 ou  
Valentin Gavard : 06 15 23 18 03.

# PETITE ENFANCE

## Médiathèques

### Les P'tits Bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles !

**Un jeudi par mois** de 10h30 à 11h15

MÉDIATHÈQUES DES PORTES DU COGLAIS,

BAZOUGES-LA-PÉROUSE, MAEN ROCH ET ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

**Pour les 0-4 ans.**

**Infos :** auprès de votre médiathèque

## Les P'tits Bouts bouquinent en famille

**Samedi 10 janvier, 7 février, 7 mars et 4 avril** de 10h30 à 11h15

MÉDIATHÈQUES D'ANTRAIN, MAEN ROCH, LES PORTES DU COGLAIS, ST-HILAIRE-DES-LANDES, ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des moments d'éveil pour partager le plaisir des mots et des histoires en famille.

**Pour les 0-4 ans.**

**Infos :** auprès de votre médiathèque

## Multi-accueils

### Semaine thématique manipulation

**Du lundi 19 au vendredi 23 janvier** tous les matins de 9h30 à 10h 15 et de 10h30 à 11h15

MULTI-ACCUEIL ILOT CALIN | **gratuit**

L'équipe vous propose des séances de transvasements adaptées les tout petits.

**Ouvert à tous.**

Créneaux ouverts pour les familles, les assistantes maternelles du territoire et aux enfants des crèches.

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Ilot Câlin : 02 99 95 30 67



## Semaine thématique autour de la manipulation

**Jeudi 22 janvier** de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h15

**Vendredi 23 janvier** de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h15

SALLE TAZARTEZ EHPAD, PRÈS DU MULTI-ACCUEIL COGLIDOU | **gratuit**

Les professionnelles de Coglidou vous proposent un temps de partage autour du transvasement géant.

**Ouvert à tous.**

Deux séances proposées dans le cadre de la semaine thématique du 19 au 23 janvier 2026 autour de la manipulation.

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Coglidou : 02 99 98 00 68

## Coglidou parentalité

**Samedi 24 janvier** de 10h à 11h30

SALLE TAZARTEZ EHPAD, PRÈS DU MULTI-ACCUEIL COGLIDOU | **gratuit**

Venez partager un moment avec votre enfant autour d'une activité transvasement géant proposée par les professionnelles de la crèche.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Coglidou : 02 99 98 00 68

## Semaine thématique autour de la motricité

**Lundi 23 mars** de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h15

**Mardi 24 mars** de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h15

**Mercredi 25 mars** de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h15

SALLE TAZARTEZ EHPAD, PRÈS DU MULTI-ACCUEIL COGLIDOU | **gratuit**

Les professionnelles de Coglidou vous proposent un temps de partage autour de la motricité.

**Ouvert à tous.**

Trois séances proposées dans le cadre de la semaine thématique du 23 au 27 mars 2026 autour de la Motricité.

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Coglidou : 02 99 98 00 68

## Semaine thématique motricité

**Jeudi 26 mars** de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h15

**Vendredi 27 mars** de 9h30 à 10h30

et de 10h30 à 11h15

DOJO ANTRAIN | **gratuit**

**Ouvert à tous.**

Créneaux ouverts pour les familles, les assistantes maternelles

du territoire et les enfants des crèches.

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Ilot Câlin : 02 99 95 30 67

## Temps à la parentalité

Samedi 28 mars de 10h à 11h30

DOJO ANTRAIN | **gratuit**

Venez partager un moment avec votre enfant autour d'une activité motricité proposée par les professionnelles des crèches.

**Ouvert à tous les parents.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** Ilot Câlin : 02 99 95 30 67

## Atelier : les écrans à la maison

Samedi 28 mars de 10h à 12h30

PSS | **gratuit**

Un atelier pour décrypter les usages des écrans à la maison, comprendre la fabrique de l'information et expérimenter en famille.

Présence de la ludothèque A vous de jouer et du conseiller numérique Flavio Ficara.

**Ouvert à tous.**

**Places limitées.**

**Infos et réservations :** 02 99 97 17 07



## CONTACT

### PSS

3, rue Jean-Marie Laloy 35560  
Antrain, Val-Couesnon

**TÉL** 02 99 97 17 18

**MAIL** accueilpss@couesnon-marchesde-bretagne.fr

**HORAIRE** L, Ma, Me : 9h-12h30 et  
13h30-17h J : 9h-12h30 V : 9h-12h30  
et 13h30-16h30

### ESCC

1 Rue Albert Camus, 35460  
Maen Roch



## MOBILITÉ

### Un problème de déplacement ?

Contactez le PSS.  
Une solution peut être envisagée !



## PROGRAMME

Le programme est susceptible d'être modifié **en raison des conditions météorologiques.**



**Suivez toutes les actualités sur**



[couesnon-mdb.fr](http://couesnon-mdb.fr)



@CouesnonMB

@CultureCouesnonMarchesdeBretagne

@service.jeunesse.couesnon.marches.de.bretagne



**Couesnon Marches de Bretagne**

## Les partenaires du prog



L'essentiel & plus encore

santé  
famille  
retraite  
services



**CONSEILLER NUMÉRIQUE**  
**France services**

**Directeur de la publication** Christian Hubert **Rédaction** Pôle Cohésions sociales **Conception maquette** Bertrand Grousset

**Réalisation** Service communication **Impression** ATIMCO 800 ex.

**Crédits** Thomas Crabot, services communautaires, Adobe Stock,  
Freepik **Ne pas jeter sur la voie publique**

# LES DATES À RETENIR !

□ Accès aux droits □ Vie sociale □ Parentalité □ Petite Enfance □ Jeunesse □ Enfance □

<b>Jan. à avril.</b>	<b>Boutique éphémère</b>	horaires d'ouverture du PSS	PSS	P.8
<b>Tous les jeudis</b>	<b>Atelier tricot</b>	14h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.8
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Atelier généalogie</b>	à 16h30 les 2 <sup>ème</sup> lundis du mois	Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges	P.10
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Heure du conte</b>	Les mercredis des vacances scolaires à 10h30	Médiathèques Portes du Coglais, St-Hilaire-des-L, St-Germain-en-C	P.13
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Ludothèque</b>	Les mardis : 16h30-18h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Ludothèque</b>	Les mercredis : 10h-12h30 et 15h-18h	PSS	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Ludothèque</b>	Les vendredis : 16h30-19h	Médiathèque St-Germain-en-Coglès	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Ludothèque</b>	Les samedis : 14h-17h	Médiathèque Maen Roch	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Atelier tricot « de fil en aiguille »</b>	Les mercredis : 14h30-16h30	ESCC	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Atelier tricot « de fil en aiguille »</b>	Les mercredis : 15-17h	PSS	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Atelier créatif</b>	Les mercredis : 15-17h	PSS	P.20
<b>Jan. à avril.</b>	<b>Les P'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles !</b>	Un jeudi par mois de 10h-11h15	Médiathèque des Portes du Coglais, Bazouges-la-Pérouse, Maen Roch, St-Germain-en-Coglès	P.21

## Janvier

Ma <b>6</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	ESCC	P.9
Me <b>7</b>	<b>Atelier parents enfants</b>	14h-16h30	Maison du Coglais	P.14
S <b>10</b>	<b>Les P'tits bouts bouquinent en famille</b>	10h30-11h15	Médiathèque d'Antrain, Maen Roch, Les Portes du Coglais, St-Hilaire-des-L, St-Germain-en-C	P.22
L <b>12</b>	<b>Café numérique</b>	10h-12h	PSS	P.2
L <b>12</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	14h-15h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.9
L <b>12</b>	<b>Atelier couture</b>	14h-16h	ESCC	P.10
Ma <b>13</b>	<b>Café numérique</b>	14h-16h	ESCC	P.2
Ma <b>13</b>	<b>Réparation de vélos</b>	14h30-16h30	PSS	P.10

# LES DATES À RETENIR !

Accès aux droits ☰ Vie sociale ☱ Parentalité ☲ Petite Enfance ☳ Enfance ☴ Jeunesse ☵ PSS

Ma	<b>13</b>	<b>Ciné Le Club à Fougères</b>	13h40-17h	PSS	P18
J	<b>15</b>	<b>Café numérique</b>	14h30-16h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P2
L	<b>19</b>	<b>Transfert de fichiers, de photos et de vidéos du téléphone vers l'ordinateur</b>	10h-12h	PSS	P2
L 19 au V 23		<b>Semaine thématique manipulation</b>	Séances transvasements tous les matins de 9h30-10h15 et 10h30-11h15	Multi-Accueils ILOT CALIN	P22
Ma	<b>20</b>	<b>Atelier fabrication de pain</b>	Départ 9h30 du PSS	PSS	P18
Ma	<b>20</b>	<b>Bistrot mémoire</b>	14h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P19
Ma	<b>20</b>	<b>Exercices au clavier</b>	14h-16h	ESCC	P3
J	<b>22</b>	<b>Gym douce</b>	11h-12h	PSS	P19
J	<b>22</b>	<b>Semaine thématique autour de la manipulation</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Salle Tazartez Ehpad, près du Multi-Accueil Coglidou	P22
V	<b>23</b>	<b>Semaine thématique autour de la manipulation</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Salle Tazartez Ehpad, près du Multi-Accueil Coglidou	P23
V	<b>23</b>	<b>Atelier soupe pour la nuit de la lecture</b>	14h	ESCC	P10
S	<b>24</b>	<b>Soirée jeu</b>	19h	Accueil de Loisirs Perceval	P21
S	<b>24</b>	<b>Coglidou parentalité</b>	10h-11h30	Salle Tazartez Ehpad, près du Multi-Accueil Coglidou	P23
Ma	<b>27</b>	<b>Atelier belote</b>	14h-16h	PSS	P11
Ma	<b>27</b>	<b>Utiliser la souris d'ordinateur</b>	14h-16h	ESCC	P3
Ma	<b>27</b>	<b>Café jeu séniors</b>	14h	PSS	P21
Me	<b>28</b>	<b>Atelier parents enfants</b>	14h30-16h30	ESCC	P14
J	<b>29</b>	<b>Atelier cuisine «la popote des potes»</b>	9h45-13h45	PSS	P9
V	<b>30</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	18h30-20h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P9
V	<b>30</b>	<b>Envoyer une pièce jointe et la télécharger à partir de son ordinateur</b>	10h-12h	PSS	P3

# LES DATES À RETENIR !

□ Accès aux droits □ Vie sociale □ Parentalité □ Petite Enfance □ Enfance □ Jeunesse □ PSS

## Février

L	<b>2</b>	<b>Scanner et imprimer des documents</b>	10h-12h	PSS	P.3
Ma	<b>3</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	ESCC	P.9
Ma	<b>3</b>	<b>Naviguer sur internet</b>	14h-16h	ESCC	P.4
Me	<b>4</b>	<b>Atelier crêpes party</b>	15h	PSS	P.11
V	<b>6</b>	<b>Soirée jeu</b>	20h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.21
S	<b>7</b>	<b>Les P'tits bouts bouquinent en famille</b>	10h30-11h15	Médiathèque d'Antrain, Maen Roch, Les Portes du Coglais, St-Hilaire-des-L, St-Germain-en-C	P.22
S	<b>7</b>	<b>Après midi sports en famille</b>	14h15-16h30	Salle des sports d'Antrain	P.14
L	<b>9</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	14h-15h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.9
L	<b>9</b>	<b>Atelier couture</b>	14h-16h	ESCC	P.10
Ma	<b>10</b>	<b>Réparation de vélos</b>	14h30-16h30	PSS	P.10
Ma	<b>10</b>	<b>Ciné Le Club à Fougères</b>	13h40-17h	PSS	P.18
Ma	<b>10</b>	<b>Utiliser sa boîte mail : savoir rédiger et envoyer un mail simple</b>	10h-12h	ESCC	P.4
J	<b>12</b>	<b>Gym douce</b>	11h-12h	ESCC	P.19
V	<b>13</b>	<b>Créer des fichiers et les ranger (documents administratifs, photos et vidéos)</b>	10h-12h	PSS	P.4
S	<b>14</b>	<b>Causerie jardin</b>	10h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse et St-Germain-en-Cogles	P.11
L	<b>16</b>	<b>Créer un mot de passe sécurisé</b>	10h-12h	PSS	P.4
Ma	<b>17</b>	<b>Causerie jardin</b>	18h30	Médiathèque St-Hilaire-des-Landes	P.11
Ma	<b>17</b>	<b>Atelier créatif</b>	14h30-16h30	ESCC	P.12
Ma	<b>17</b>	<b>Atelier créatif</b>	15h30	Médiathèque St-Germain-en-Cogles	P.15
Ma	<b>17</b>	<b>Atelier « papotage et grignotage »</b>	19h-23h	Bibliothèque de Noyal Sous Bazouges	P.12

Me	<b>18</b>	<b>Réunion pour le jardin paratgé</b>	10h45	Ehpad la Loysance Antrain Val-Couesnon	P.12
Me	<b>18</b>	<b>Atelier parents enfants</b>	14h-16h30	Maison du Coglais	P.14
J	<b>19</b>	<b>Conférence-atelier : arnaque en ligne, tous concernés</b>	19h-21h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.5
J	<b>19</b>	<b>Causerie jardin</b>	18h30	Médiathèque d'Antrain	P.11
V	<b>20</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	18h30-20h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.9
V	<b>20</b>	<b>Soirée Pyjama</b>	19h	Médiathèque St-Hilaire-des-Landes	P.15
Ma	<b>24</b>	<b>Conférence-atelier : arnaque en ligne, tous concernés</b>	19h-21h	ESCC	P.5
Ma	<b>24</b>	<b>Bistrot mémoire</b>	14h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.19
Me	<b>25</b>	<b>Sortie Famille New Jump</b>	Départ 14h du PSS ou 14h45 sur place	La Mézière, Cap Malo	P.15
J	<b>26</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	PSS	P.9
J	<b>26</b>	<b>Jeux vidéo en famille</b>	14h-16h	Médiathèque d'Antrain	P.16
J	<b>26</b>	<b>Jeux sur tablette et Scratch JR</b>	14h-17h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.5
V	<b>27</b>	<b>Gérer un coffre-fort numérique et stocker ses mots de passe</b>	10h-12h	PSS	P.5

## Mars

L	<b>2</b>	<b>WeTransfert, apprendre à envoyer plusieurs photos</b>	10h-12h	PSS	P.6
Ma	<b>3</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	ESCC	P.9
Me	<b>4</b>	<b>Atelier parents enfants</b>	14h30-16h30	PSS	P.14
V	<b>6</b>	<b>Soirée jeu</b>	19h	Bibliothèque de Noyal Sous Bazouges	P.21
S	<b>7</b>	<b>Les P'tits bouts bouquinent en famille</b>	10h30-11h15	Médiathèque d'Antrain, Maen Roch, Les Portes du Coglais, St-Hilaire-des-Landes, St-Germain-en-Coglès	P.22

# LES DATES À RETENIR !

□ Accès aux droits □ Vie sociale □ Parentalité □ Petite Enfance □ Enfance □ Jeunesse □ PSS

L	<b>9</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	14h-15h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.9
Ma	<b>10</b>	<b>Réparation de vélos</b>	14h30-16h30	PSS	P.10
Ma	<b>10</b>	<b>Ciné Le Club à Fougères</b>	13h40-17h	PSS	P.18
J	<b>12</b>	<b>Découverte du site Duolingo</b>	14h30-16h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.6
S	<b>14</b>	<b>Temps fort pour tous</b>			P.12
Me	<b>18</b>	<b>Sortie Familles Bowling Dol de Bretagne</b>	Départ 14h du PSS / 14h30 sur place	Bowling Dol de Bretagne	P.16
J	<b>19</b>	<b>Gym douce</b>	11h-12h	PSS	P.19
V	<b>20</b>	<b>Installer une application sur son smartphone ou sa tablette</b>	10h-12h	PSS	P.6
L	<b>23</b>	<b>Atelier couture</b>	14h-16h	PSS	P.10
L	<b>23</b>	<b>Transférer des photos du téléphone vers la tablette</b>	10h-12h	PSS	P.6
L	<b>23</b>	<b>Semaine thématique autour de la motricité</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Salle Tazartez Ehpad, près du Multi-Accueil Coglidou	P.23
Ma	<b>24</b>	<b>Foire de Rennes</b>	Départ 9h30 du PSS / retour 17h	Parc Expo Saint Jacques de la Lande	P.19
Ma	<b>24</b>	<b>Bistrot mémoire</b>	14h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.19
Ma	<b>24</b>	<b>Semaine thématique autour de la motricité</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Salle Tazartez Ehpad, près du Multi-Accueil Coglidou	P.23
Me	<b>25</b>	<b>Bouge ton corps ! Viens relever les défis sportifs</b>	10h-11h30	Salle des sports de Tremblay	P.16
Me	<b>25</b>	<b>Atelier : comprendre les fausses informations</b>	9h30-12h30	ESCC	P.19
Me	<b>25</b>	<b>Semaine thématique autour de la motricité</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Salle Tazartez Ehpad, près du Multi-Accueil Coglidou	P.23
J	<b>26</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	PSS	P.9
J	<b>26</b>	<b>Semaine thématique motricité</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Dojo Antrain	P.23
V	<b>27</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	18h30-20h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.9

# LES DATES À RETENIR !

V	<b>27</b>	<b>Semaine thématique motricité</b>	9h30-10h30 et de 10h30-11h15	Dojo Antrain	P.23
S	<b>28</b>	<b>Soirée jeu</b>	19h	Accueil de Loisirs Perceval	P.21
S	<b>28</b>	<b>Temps à la parentalité</b>	10h-11h30	Dojo Antrain	P.24
S	<b>28</b>	<b>Atelier : les écrans à la maison</b>	10h-12h30	PSS	P.24
L	<b>30</b>	<b>Ranger ses photos et ses vidéos directement sur son téléphone et sa tablette</b>	10h-12h	PSS	P.7
Ma	<b>31</b>	<b>Atelier belote</b>	14h-16h	PSS	P.11
Ma	<b>31</b>	<b>Café jeu senior</b>	14h	PSS	P.21

## Avril

Me	<b>1</b>	<b>Grande chasse aux oeufs</b>	Départ 15h15 devant le PSS	PSS	P.16
V	<b>3</b>	<b>Ranger ses photos et ses vidéos directement sur son téléphone et sa tablette</b>	10h-12h	PSS	P.7
V	<b>3</b>	<b>Soirée jeu</b>	20h	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.21
S	<b>4</b>	<b>Les P'tits bouts bouquinent en famille</b>	10h30-11h15	Médiathèque d'Antrain, Maen Roch, Les Portes du Coglais, St-Hilaire-des-Landes, St-Germain-en-Coglès	P.22
L	<b>6</b>	<b>Apprendre à stocker ses documents avec plusieurs outils</b>	10h-12h	PSS	P.7
Ma	<b>7</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	ESCC	P.9
Ma	<b>7</b>	<b>Ciné Le Club à Fougères</b>	13h40-17h	PSS	P.18
Ma	<b>7</b>	<b>Réparation de vélos</b>	14h30-16h30	PSS	P.10
J	<b>9</b>	<b>Utiliser Whatsapp sur son ordinateur</b>	14h30-16h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.7
J	<b>9</b>	<b>Gym douce</b>	11h-12h	ESCC	P.19
S	<b>11</b>	<b>À La découverte des oiseaux</b>	10h30	Médiathèque St-Germain-en-Coglès	P.13
Ma	<b>14</b>	<b>Atelier créatifs</b>	15h30	Médiathèque St-Hilaire-des-Landes	P.15
Me	<b>15</b>	<b>Atelier créatifs</b>	14h30-16h30	PSS	P.12

□ Accès aux droits □ Vie sociale □ Parentalité □ Petite Enfance □ Enfance □ Jeunesse □ PSS

# LES DATES À RETENIR !

□ Accès aux droits □ Vie sociale □ Parentalité □ Petite Enfance □ Enfance □ Jeunesse □ PSS

J	<b>16</b>	<b>Cinéma en famille</b>	Départ 13h20 du PSS / 13h50 sur place	Cinéma Le Club, Fougères	P.13
J	<b>16</b>	<b>Atelier Fablab « création de tatouage »</b>	14h30-16h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.17
V	<b>17</b>	<b>Soirée Pyjama</b>	19h	Médiathèque St-Germain-en-Coglès	P.15
V	<b>17</b>	<b>Appli Party</b>	14h-16h	Médiathèque St-Marc-le-Blanc	P.17
V	<b>17</b>	<b>Découvrir le covoiturage en ligne avec Blablacar et Blablacar Daily</b>	10h-12h	PSS	P.7
Me	<b>22</b>	<b>Heure du conte numérique</b>	10h30	Médiathèque St-Germain-en-Coglès, St-Hilaire-des-Landes, Les portes du Coglais	P.17
V	<b>24</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	14h-15h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.9
V	<b>24</b>	<b>Acheter en ligne</b>	10h-12h	PSS	P.8
S	<b>25</b>	<b>Journée en famille aux jardins de Brocéliande</b>	Départ 11h15 en car parking PSS / retour 18h30 à Antrain	Bréal-sous-Montfort	P.17
L	<b>27</b>	<b>Atelier couture</b>	14h-16h	PSS	P.10
Ma	<b>28</b>	<b>Jeux sur tablette et Scratch JR</b>	16h-18h	ESCC	P.5
Ma	<b>28</b>	<b>Atelier belote</b>	14h-16h	PSS	P.11
Ma	<b>28</b>	<b>Bistrot mémoire</b>	14h30	Médiathèque Bazouges-la-Pérouse	P.19
Ma	<b>28</b>	<b>Café jeu senior</b>	14h	PSS	P.21
Me	<b>29</b>	<b>Atelier parents enfants</b>	14h-16h30	ESCC	P.14
J	<b>30</b>	<b>Atelier cuisine « la popote des potes »</b>	9h45-13h45	PSS	P.9