

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

HIVER 2026



**VACANCES
D'HIVER**

**DU 16 AU 27
FÉV. 2026**

Portes ouvertes du service jeunesse

Samedi 31 janvier 2026 de 10h à 13h

Espace social et culturel commun Eugénie Duval (ESCC), Maen Roch

Le service jeunesse, c'est quoi ?



Le service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne **Ados-explorers à Val-Couesnon et Cogl'ados à Maen Roch**, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service Jeunesse est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et leur encadrement.

C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2009 et 2015. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2026, peuvent venir.

On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- **Se détendre** après les cours les mercredis ou pendant les vacances scolaires.
- **Rencontrer** des jeunes de son âge.
- **Participer** à des activités variées : sur place, sorties, sport et même des séjours !
- **Concrétiser** ses projets.

Une équipe d'animateurs toujours présente sur les temps d'accueil pour : animer, écouter, conseiller, orienter et accompagner les projets de jeunes.

Inscription au service jeunesse

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements 2026 complet.

Le dossier d'inscription annuelle (2026) est à retirer et à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers. **En adhérent, les jeunes ont la possibilité de fréquenter les deux structures.**

Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités.

Une fois inscrit au service Jeunesse, vous pouvez vous inscrire (en ligne seulement) aux activités via l'Espace famille.

Si vous rencontrez des difficultés au niveau informatique, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service Jeunesse pour vous aider à vous inscrire en vous mettant à disposition un ordinateur avec le formulaire en ligne.

S'inscrire aux activités

Inscriptions pour les vacances d'hiver 2026 : à partir du lundi 2 février à 19h, exclusivement sur l'Espace famille.

Pour les adhérents 2026 : Les inscriptions se feront **uniquement** en ligne via l'Espace famille.

L'inscription se déroule en quatre étapes :

1. Je m'inscris à la période (Hiver 2026).
2. Je sélectionne les activités pour mon enfant. L'inscription à l'accueil du matin et aux repas est obligatoire.
3. Mes inscriptions sont validées automatiquement. Merci de vous référer à la légende sur votre Espace Famille pour connaître le statut de chaque activité.
4. Pour les activités payantes : Une facture sera disponible sous 24h sur l'Espace Famille. Je règle ma facture en ligne ou en déposant le paiement dans la boîte aux lettres de l'espace Jeunes. Règlement **obligatoire** sous 3 jours.

Pour les nouvelles adhésions : Déposez un dossier complet (formulaire de renseignement 2026, deux photos et 15 € d'adhésion) à Coglados ou Ados-Explorers, dans la boîte aux lettres. Vous recevrez ensuite un lien de connexion pour l'Espace famille. Vous pourrez alors suivre la même procédure que les adhérents (voir ci-dessus).

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités sans dossier de renseignements 2026 complet ne seront prises en compte.



Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D	Tarif E
0-600	3 €	9 €	15 €	21 €	27 €
601-900	4.50 €	10.50 €	16.50 €	22.50 €	28.50 €
901-1200	5.50 €	11.50 €	17.50 €	23.50 €	29.50 €
1201-1350	6.50 €	12.50 €	18.50 €	24.50 €	30.50 €
1351 et plus	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €

Modalités d'inscription aux activités

Pour garantir l'équité entre tous les jeunes et permettre une diversité dans les choix, certaines règles doivent être respectées au moment de l'inscription aux activités.

Lors de son inscription aux activités, votre enfant ne pourra pas choisir uniquement des activités dites « de consommation » (en couleur sur le programme). Lors des vacances, il ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites. L'inverse est bien sûr possible.

Les activités payantes sont très demandées par les jeunes. Lors de la première semaine d'inscriptions (du 2 au 6 février 2026) vous devez respecter une règle : **nous demandons aux jeunes de choisir au maximum deux activités payantes par semaine de vacances** (les activités en rouge ne comptent pas dans ce quota). **Il ne sera pas possible de choisir une même activité payante lors des vacances.** Exemple : un jeune ne pourra pas choisir deux fois l'atelier cuisine.

En cas de non-respect des règles ci-dessus, les inscriptions ne seront pas traitées par le service Jeunesse.






lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & Déco	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Les madeleines	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & Bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place					
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Mission : Mots impossible	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux & Loup garou	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu A prendre ou à laisser	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming & Consoles	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu Les p'tits chimistes	
17h30 - 18h30 After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)					
		18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée 14-17 Raclette			

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Patinoire et shopping   		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Quizz room		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Réalité virtuelle/ lasergame/ minigolf et shopping  	
	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Festival Travelling Ciné concert à l'Antipode	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline parc	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling		

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Cirque et Danse	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty & Chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Volley	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Handball	
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Gabaky & Spikeball	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Basket		



	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier dessin	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & Bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier karaoké & Just dance
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu 20 secondes de feu	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux & Loup garou	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu 100 % logique	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming & Consoles	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu Vendredi tous est permis
	19h45-22h30 <input type="checkbox"/> Boum € « Les ados font du ski »			

9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Rennes Visite de l'Opéra et shopping € 🍴	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Karting et soccer	9h-12h <input type="checkbox"/> Piscine 🏊	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Visite du Roazhon Park €	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Fougères Cinéma et shopping € 🍴
--	--	--	--	--	---

9h-12h <input type="checkbox"/> Cirque & Danse	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty & Chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Volley
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	



Festival Traveling

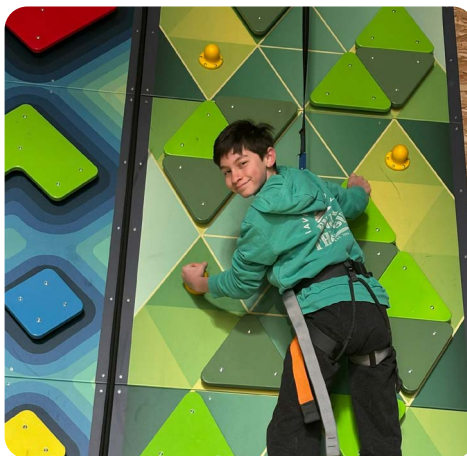
Mardi 17 février de 13h30 à 17h30

On te propose une sortie au Festival Travelling pour un après-midi culturel et original. Les jeunes assisteront à un ciné-concert à l'Antipode autour du film Les Cheveux, une expérience immersive mêlant cinéma et musique live. Une occasion de découvrir une autre façon de vivre le cinéma et de partager un moment culturel fort et convivial.

Journée à Rennes – Visite de l'opéra et shopping

Lundi 23 Février de 9h à 17h30

Le service jeunesse propose une sortie à la journée à Rennes, mêlant culture et détente. Au programme : découverte de l'Opéra de Rennes, lieu emblématique du patrimoine culturel, suivie d'un temps libre dédié au shopping et à la flânerie en centre-ville. Une occasion idéale de vivre une journée conviviale, entre enrichissement culturel et plaisir de sortir entre jeunes.



Boum « Les ados font du ski »

Mardi 24 février de 20h à 22h30

On te propose une boum festive sur le thème « Les ados font du ski ». Musique, ambiance hivernale et animations seront au rendez-vous pour partager un moment convivial entre jeunes. Pour l'occasion, les participants sont invités à se mettre en mode hiver et à venir en tenue de ski.



Ados-explorers le mercredi

entre 12h45 et 18h30

Tous les mercredis, Ados-explorers ouvre ses portes aux jeunes de 12h45 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place.

Après le repas, un temps est dédié aux devoirs.

Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres.

Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h45 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Devoirs ou jeux libres

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

L'ouverture du mercredi après-midi à Ados-Explorers sera effective uniquement après le recrutement de la personne dédiée ; dans l'attente, une navette sera mise en place afin de permettre aux jeunes de se rendre à Cog'l'ados.

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletters et sur nos réseaux sociaux.

Une navette sera disponible pour les collégiens de Tremblay à 12h20 au collège. Réservation obligatoire avant le mardi midi précédent le mercredi à l'adresse mail suivante : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



lundi
16
mardi
17
mercredi
18
jeudi
19
vendredi
20

 8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h

☐ **Atelier brico & Déco**

9h-12h

☒ **Atelier cuisine**
Gravity cake

9h-12h

☐ **Atelier dessin**

9h-12h

☐ **Atelier mosaïque en papier**

9h-12h

☐ **Atelier numérique**
Médiathèque

9h-12h

☐ **Atelier zen & Bien-être**

 12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h30-17h30

☐ **Grand jeu**
20 secondes de feu

14h30-17h30

☐ **Retrogaming & Consoles**

14h30-17h30

☐ **Grand jeu**
100% logique

14h30-17h30

☐ **Faites vos jeux & Loup garou**

14h30-17h30

☐ **Grand jeu**
Vendredi tous est permis

 17h30 - 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

20h-22h

☐ **Soirée ciné**

20h-22h

☐ **Soirée jeux en famille**

SORTIES

9h-17h30

☒ **Journée à Rennes**
Shopping et patinoire


9h-12h

☐ **Un jour un métier**

13h30-17h30

☐ **Festival Travelling**
Ciné concert à l'Antipode « cheveux »

9h-12h

☒ **Piscine**


9h-12h

☐ **Quizz room**

13h30-17h30

☒ **Bowling**

9h-17h30

☒ **Journée à Rennes**
Réalité virtuelle, lasergame, minigolf et shopping


SPORTS

9h-12h

☐ **Cirque & Danse**

9h-12h

☐ **Ball of Duty & Chase tag**

9h-12h

☐ **Volley**

9h-12h

☐ **Multisports**

9h-12h

☐ **Handball**

14h-17h30

☐ **Tennis de table**

14h-17h30

☐ **Gabsky & Spikeball**

14h-17h30

☐ **Futsal**

14h-17h30

☐ **Basket**

14h-17h30

☐ **Badminton**



	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
--	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

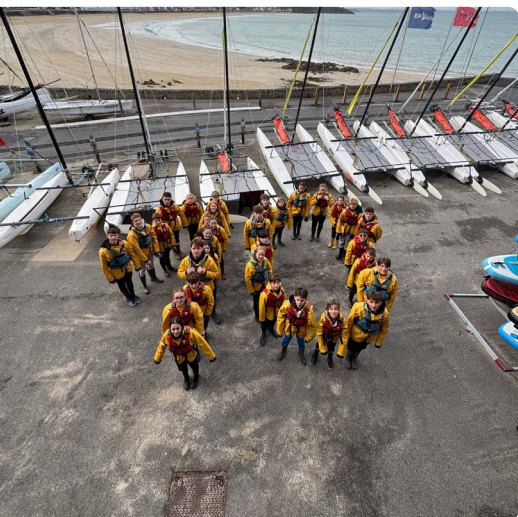
9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Les madeleines	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier karaoké & Just dance	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & Bien-être
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier collage	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier pixel art		

14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Mission : Mots impossibles	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming & Consoles	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu À prendre ou à laisser	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux & Loup garou	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Les p'tits chimistes
--	---	--	---	--

	20h-22h30 <input type="checkbox"/> Boum Les ados font du ski		18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée 14-17 raclette	
--	---	--	---	--

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Visite de l'Opéra et shopping	9h-12h <input type="checkbox"/> Equitation	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Escalade	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Fougères Cinéma et shopping
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting et soccer	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Visite du Roazhon Park	

9h-12h <input type="checkbox"/> Cirque & Danse	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty & Chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Volley
14h-17h30 <input type="checkbox"/> Triathlon	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Basket



Boum « Les ados font du ski »

Mardi 24 février de 20h à 22h30

On te propose une boum festive sur le thème « Les ados font du ski ». Musique, ambiance hivernale et animations seront au rendez-vous pour partager un moment convivial entre jeunes. Pour l'occasion, les participants sont invités à se mettre en mode hiver et à venir en tenue de ski. Une soirée ludique et dynamique, idéale pour se retrouver et s'amuser dans une atmosphère festive.

Festival Traveling

Mardi 17 février de 13h30 à 17h30

On te propose une sortie au Festival Travelling pour un après-midi culturel et original. Les jeunes assisteront à un ciné-concert à l'Antipode autour du film Les Cheveux, une expérience immersive mêlant cinéma et musique live. Une occasion de découvrir une autre façon de vivre le cinéma et de partager un moment culturel fort et convivial.

Journée à Rennes – Visite de l'opéra et shopping

Lundi 23 février de 9h à 17h30

Le service jeunesse propose une sortie à la journée à Rennes, mêlant culture et détente. Au programme : découverte de l'Opéra de Rennes, lieu emblématique du patrimoine culturel, suivie d'un temps libre dédié au shopping et à la flânerie en centre-ville. Une occasion idéale de vivre une journée conviviale, entre enrichissement culturel et plaisir de sortir entre jeunes.



Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Tous les mercredis, Cogl'ados ouvre ses portes aux jeunes de 12h30 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place. Après le repas, un temps est dédié à la médiathèque. Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres. Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

NOUVEAU : Le vendredi

entre 17h et 22h

Le vendredi, Cogl'ados ouvre ses portes pour un moment de détente, de rencontres et d'activités entre jeunes ! De 17h00 à 19h00, l'accueil est ouvert à tous les jeunes, pour venir se poser, discuter, jouer ou juste passer un bon moment. De 19h00 à 22h00, place aux 14-17 ans (à partir de la 4e) pour une soirée entre ados, dans une ambiance cool et conviviale. L'accueil est gratuit et sans inscription. Des animations peuvent être proposées et organisées avec les jeunes, selon leurs envies ! Rejoins-nous pour commencer le week-end en bonne compagnie.

Le programme des mercredis et vendredis :

Est disponible sur nos réseaux sociaux et nos newsletters. L'ouverture du vendredi à Cogl'ados sera effective uniquement après le recrutement de la personne dédiée.

Animations dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

L'accompagnement scolaire pour les collégiens dans le cadre du CLAS

Le CLAS, c'est quoi ?

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) vise à favoriser l'épanouissement de votre enfant et à l'aider à réussir dans sa scolarité. Une équipe d'accompagnateurs offre un cadre où votre enfant peut bénéficier du soutien d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités, et établit une relation de confiance avec lui.

Il permet à votre enfant d'apprendre, d'éveiller sa curiosité, de s'organiser, et de devenir plus autonome.

Le CLAS, comment ça marche ?

Votre enfant est accueilli le mardi de 17h15 à 18h45 ou le mercredi de 13h30 à 14h30 à Cogl'ados. Nous proposons un temps d'écoute et d'échange autour d'un goûter, une aide à l'organisation du travail personnel, des projets culturels (visites de médiathèque, théâtre, etc.), ainsi que des activités d'expression, manuelles et scientifiques.

Pour vous, parents : Les animateurs du CLAS organisent des rencontres spécifiques pour échanger avec vous.

À qui s'adresse le CLAS ?

Il s'adresse aux collégiens et est gratuit pour les familles.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant au CLAS ou rencontrer un accompagnateur, n'hésitez pas à contacter le service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne : 07 89 05 45 02 / aviel@couesnon-marchesdebretagne.fr

Le Pass premiers secours

Le Pass Premiers Secours sera proposé aux jeunes de 15 à 18 ans du territoire de Couesnon Marches de Bretagne du 23 au 27 février 2026. Cette formation gratuite de quatre jours, organisée à l'ESCC Eugénie-Duval, vise à former quinze jeunes ambassadeurs capables d'agir face aux situations d'urgence et de contribuer à la prévention. Le programme permettra aux participants d'acquérir les gestes qui sauvent, d'apprendre à réagir en milieu aquatique à Cogléo, de mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale et de savoir repérer les conduites addictives et les comportements à risque. Cette formation, valorisable dans le cadre de Parcoursup, s'inscrit dans une démarche citoyenne forte et offre aux jeunes des compétences utiles au quotidien comme à leur avenir.

Le BAFA

Votre jeune a 16 ans ou plus ? Il peut devenir animateur en passant le BAFA ! Ce brevet, c'est le ticket pour encadrer de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs. Trois atouts :

- Un financement à 50% pris en charge par la com'com
- Un stage effectué au sein d'une structure enfance/jeunesse de la com'com
- Un atout sur le CV pour les futurs animateurs ou un emploi

Si vous avez des questions sur le BAFA, et la possibilité d'un financement de la part de la collectivité, n'hésitez pas à nous contacter !



Eddy Marsault
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr



Amélie Viel
Coglad'ados : 07 89 05 45 02
cogladados@couesnon-marchesdebretagne.fr
Ados-explorers : 06 85 32 99 15
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr

Suivez les activités sur les réseaux

- service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne
 service.jeunesse.cmbb

Formation baby-sitting

Pour les jeunes à partir de 15 ans

Le service Jeunesse de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne organise une formation baby-sitting lors des vacances de Printemps 2026. Destinée aux jeunes à partir de 15 ans, résidant sur le territoire, cette formation a pour objectif de transmettre les bases indispensables pour assurer des missions de baby-sitting en toute sécurité.

Au programme : sensibilisation aux besoins fondamentaux de l'enfant, propositions de jeux et de lectures adaptés aux plus jeunes, ainsi qu'une formation aux gestes de premiers secours (PSC1). Les participants auront également l'occasion de découvrir les métiers de l'enfance et de la jeunesse, le BAFA, ainsi que les aides existantes pour accéder à cette formation.



L'essentiel & plus encore